

# MODLITBA

**Člověk má skrze modlitbu  
poznávat Boží vůli a snažit se  
připravit Bohu víc radosti.  
Dobré skutky mohou tryskat  
jen z modlícího se srdce.**

**Modlitbou se změní naše  
myšlení i náš život.  
Změní se i lidé kolem nás.**

**Skrze modlitbu necháváme  
Boha působit v našem srdci,  
aby do nás mohl vložit pravé  
úmysly a správné cesty  
k Dobru.**

**J**aká radost, pomyslím-li,  
že mám všechno k tomu,  
abych se stala svatou.

**S**tačí mi kříž,  
který den po dni přichází,  
na duši nebo na těle,  
ten, který mi ON posílá  
a který je jednou z nesčetných tváří  
Ježíše Opuštěného,  
jehož jsem si vyvolila  
jako své jediné,  
jako své všechno.

**A** tak s jistotou kráčím po cestě,  
kterou mi ON ukázal,  
a nikdo mi nebrání,  
neboť z překážky jsem si učinila  
odrazový můstek.

**(Klára Lubichová)**

# **SVATÁ MARIA,**

**Matko Boží,**

**uchovej mi dětské srdce  
čisté a průzračné jako vodní pramen.**

**Vypros mi prosté srdce,  
jež si nelibuje v zármutku,  
srdce velkolepě se dávající,  
něžné v soucitu.**

**Srdce věrné a velkodušné,  
jež nezapomíná na žádné dobro,  
jež nechová nenávist a žádné zlo.**

**Vytvoř mi srdce jemné a pokorné,  
milující bez touhy po lásce oplátkou.**

**Srdce šťastné, že může se skrýt  
za jiné srdce**

**před tvým božským Synem.**

**Srdce nezdolné a veliké,  
jež se neuzavře pro žádný nevděk,  
jež se neunaví žádnou lhostejností.**

**Srdce trýznící se pro slávu Ježíše Krista,  
raněné láskou k němu,  
jehož rána se zahojí až v nebi.**

# **PANE, UČIŇ MNE NÁSTROJEM SVÉHO POKOJE:**

- kde je nenávisť, abych přinášel lásku,
- kde jsou urážky, abych přinášel odpuštění,
- kde je nesvornost, abych přinášel jednotu,
- kde je pochybnost, abych přinášel víru,
- kde je blud, abych přinášel pravdu,
- kde je zoufalství, abych přinášel naději,
- kde je smutek, abych přinášel radost,
- kde je tma, abych přinášel světlo.

**PANE,**

- dej, abych nechtěl být utěšován,  
ale abych těšil jiné,
- dej, i když nejsem chápán,  
abych chápal jiné,
- dej, i když nejsem milován,  
abych miloval jiné.

**NEBOŤ**

- tím, že dáváme – přijímáme,
- tím, že odpouštíme, je nám odpuštěno,
- a tím, že umíráme, budeme vzkříšeni  
k životu věčnému.

(Sv. František z Assisi)

# **MATKA TEREZA Z KALKATY**

## **SE MODLILA:**

**Pane, když mám hlad,  
    dej mi někoho, kdo potřebuje najíst;  
když mám žízeň,  
    pošli mi někoho, kdo potřebuje napít;  
když je mi zima,  
    pošli mi někoho, koho mám zahřát;  
když zakouším smutek,  
    nabídni mi někoho, koho mám potěšit;  
když mi můj kříž těžkne,  
    dej, ať sdílím kříž někoho jiného;  
když jsem chudý,  
    veď mě k někomu potřebnému;  
když nemám čas,  
    dej mi někoho, komu mohu pomáhat;  
když jsem ponížen,  
    dej, ať mám někoho pochválit;  
když ztrácím odvahu,  
    pošli mi někoho, koho mám povzbudit;  
když potřebuji od druhých porozumění,  
    dej mi někoho, kdo potřebuje moje  
    porozumění;  
když potřebuji, aby se někdo o mě staral,  
    pošli mi někoho, o koho se mám postarat;  
když myslím jen na sebe,  
    svěřuj mou pozornost na jiného člověka.  
Amen.**

# **POŽEHNÁNÍ NOVÉHO KOSTELA**

**Tak dlouho čekali jsme, Pane,  
čekali na místo,  
kde bychom Tvé jméno ctili.  
A z Tvého slova slyšeli, co vše se stane,  
písní a modlitbou Tě, Bože, velebili.**

**Tak dlouho čekali jsme, Pane,  
však ruce své jsme nesložili do klína.  
Vždyť v našich srdcích  
Tvoje láska plane,  
jsme jedna velká Boží rodina.**

**Tak dlouho čekali jsme, Pane,  
však také pracovali, též se modlili,  
ať domem tímto Duch Tvůj vždy vane.  
Vždyť do každé jeho cihly  
jsme kousek srdce vložili.**

**Tak dlouho čekali jsme, Pane,  
a kolik práce, kolik slzí ten dům stál.  
Teď zvedáme své dlaně rozpraskané  
a prosíme, abys jej požehnal.**

# **MAMINČIN RŮŽENEC**

**Pod křížem vine se růženec z klokočí,  
vzpomínka slzami řine se do očí.**

**Maminčin růženec! Dětem jej nechala,  
za Boží Matičkou k nebi když spěchala.**

**V radosti, žalosti, v přetěžké nemoci  
býval jí útěchou, lékem a pomocí.**

**Slzou jej rosila, za děti prosila,  
z něho jí plynula nebeská posila.**

**V nebi teď modlí se s Královnou růžence  
za duše dětí svých, za svoje svěřence.**

**Až se den života soumrakem sešeří,  
k srdci je přivine v náruč svou mateří.**

**Maminčin růženec, dědictví nejdražší,  
posílí, poradí, útěchu přináší.**

**V žalu i v radosti, ve chvíli blažené,  
na Tebe, maminko, srdce si vzpomene.**

**TAJEMSTVÍ  
ÚSPĚCHU  
V ŽIVOTĚ  
NENÍ DĚLAT,  
CO SE NÁM LÍBÍ,  
ALE NALÉZAT  
ZALÍBENÍ V TOM,  
CO DĚLÁME.**

**(Thomas Edison)**



Jsem vyprahlá země, co vodu čeká,  
jsem zrno, co neklíčí a chce klasem být,  
jsem jenom potokem a toužím být řekou,  
jsem spadané jehličí, co nechce jen tlít.

Tak probud' tu sílu, co v kořenech dřímá,  
tak překřič to mlčení a nenech už spát,  
ty máš dar života a voláš mě k dílu,  
ty změníš mé srdce, když chci ti je dát.

Vezmi mě do dlaní jak hrnčířskou hlínu,  
přetvoř mě v rukou svých jak hrnčíř svůj  
džbán,  
zjasni mé trápení a odpust' mou vinu,  
já chci být sluha tvůj a ty buď můj Pán.

# **MODLITBA S OZVĚNOU**

**Ty jediný**

**Ty úctyhodný**

**Ty všemocný**

**Ty spravedlivý**

**Ty milosrdný**

**Ty vzývaný**

**Ty obávaný**

**Jsi ?**

**ty osamělý**

**ty ctižádostivý**

**ty bezmocný**

**ty mstivý**

**ty ukrutný**

**ty opovrhovaný**

**ty bázlivý**

**ty malověrný**

**o sobě nepochybuješ ?**

# ZÁKON POUŠTĚ

Pane Ježíši,  
Tys nás svým příkladem poučil,  
že i poušť patří k našemu životu.

Hodiny samoty musí být v určitém poměru  
k hodinám prožitým mezi lidmi,  
jinak zakrní naše obzory  
a obsah našeho života se znehodnotí.

Jen v samotě se dovedeme postavit tváří v tvář pravdě,  
jen v samotě si dovedeme odpovědět na závažné otázky  
a podívat se správně na věci.

Samota nám umožňuje zamyšlení,  
poznání, změnu názorů  
a rozhodnutí k nové cestě, obrácení.

Samota je tou zátěží,  
která pomáhá dosáhnout lodi našeho života  
správné hloubky.

Samota je někdy tvrdá,  
ale nacházím v ní Tebe, můj Ježíši  
a správnou orientaci ve Tvém světě.

Děkuji Ti, Pane Ježíši,  
že jsi i mně ukázal cestu na poušť.  
Amen.

# PROSBA O ŠŤASTNÉ STÁŘÍ

DEJ NÁM SVOU MILOSTÍ, PANE :

stáří trpělivé a plné odevzdanosti  
stáří křesťanské v duchu pokání  
stáří pokorné a vděčné  
stáří plné porozumění a dobroty  
stáří milující pokoj s lidmi

VYSVOBOĎ NÁS, PANE :

od stáří plného sobectví  
od stáří zlobného a hněvivého  
od neužitečného naříkání a stížností  
od vzpomínek budících nepokoj  
od hrůzy před Božím soudem  
od náhlé a nenadálé smrti  
od smrti bez přijetí svátostí při plném vědomí

PŘIJMI NÁS, PANE, VE SVÉ DOBROTĚ

pro naši víru,  
pro naši naději ve vzkříšení  
a pro naši lásku k Tobě.

Prosíme Tě, Pane, přijmi nás, kteří se k Tobě utíkáme. Amen.

# V NOCI

Prosím tě, Pane, za všechny lidi,  
kteří ukončili den v nesváru.  
Ukaž nám všem cestu  
k pokoji na této zemi.

Prosím tě, Pane, za všechny,  
kteří teď pracují,  
za všechny, kteří jsou na silnicích,  
za všechny, kteří bdí v nemocnicích.

Prosím tě, Pane, za všechny,  
kteří nemohou usnout,  
za nemocné a zoufalé,  
za opuštěné a za vězně.

Ty bdíš, Pane, s těmi,  
kteří tuto noc bdí,  
ty jsi odpočinkem spících,  
ty jsi životem umírajících.

Zůstaň s námi, Pane, chraň nás  
v mlčenlivých nočních hodinách.  
Jsme znaveni prací a starostmi,  
dej, ať si odpočineme v tobě.

Amen.

# **PANE,**

**... vyburcuuj nás,  
když tě nepoznáváme,  
protože přicházíš jinak,  
než si představujeme.**

**... vyburcuuj nás,  
když tě neslyšíme,  
protože mluvíš jinak,  
než jsme se učili.**

**... vyburcuuj nás,  
když pochybujeme o tvých  
znameních,  
protože působíš jinak,  
než čekáme.**

# LIDÉ,

nazýváte mě učitelem a mistrem

- a nechcete se ode mě učit,

nazýváte mě cestou

- a nejdete za mnou,

nazýváte mě světlem

- a nevidíte mě,

nazýváte mě životem

- a nežijete ze mě,

nazýváte mě moudrým

- a nenásledujete mě,

nazýváte mě mocným

- a neprosíte mě,

nazýváte mě milosrdným

- a nedoufáte ve mě,

nazýváte mě spravedlivým

- a nebojíte se mě.

Jestliže mě však na věky ztratíte,

- pak mě neobviňujte.

Životem se táhne  
dlouhá cesta bolu.  
Pojď, můj Spasiteli,  
půjdem po ní spolu.

Kam Ty nohou vkročíš,  
já též šlépěj kladu,  
Tys mé světlo napřed  
a já stín Tvůj vzadu.

Půjdem touto cestou  
s hlavou nakloněnou,  
těžkým krokem oba  
s křížem na ramenou...



# ZPÍVÁ PÁRIA BARBIER

Požehnaná bytost šla kolem mého domu,  
- kolem mého, Barbierova domu !

Vyběhl jsem, on se obrátil a počkal na  
mne,  
- na mne, Barbiera !

Já řekl: „Můžu s tebou mluvit, ó Pane ?“  
A on řekl: „ANO.“  
Ano, to řekl mně, Barbierovi !

A já řekl: „Můžu jít za tebou ?“  
A on řekl: „ANO.“  
I já, Barbier !

A já řekl: „Ó, Pane, můžu zůstat u tebe ?“  
A on řekl: „MŮŽEŠ.“

I J Á , U B O H Ý B A R B I E R !

# VÁNOCE

**Rozdělte se o chléb s druhými,  
jen rozlámaný chléb chutná.  
Rozdělte se o chléb s druhými,  
rozdělený chléb dodá odvahu mnohým!**

**Rozdělte se o Slovo s druhými,  
je příliš bohaté jen pro vás!  
Rozdělte se o Slovo s druhými,  
má být pro dobro a spásu všech.**

**Rozdělte se o bolest s druhými,  
vždyť je to bolest vašich bratří.  
Rozdělte se o bolest s druhými,  
láska je příkaz našeho Pána.**

**Rozdělte se o světlo s druhými,  
aby zahnilo temnotu ode všech.  
Rozdělte se o světlo s druhými,  
aby už nikdo nezůstal ve tmě.**

**Rozdělme se o chléb, o Slovo, o bolest, o světlo,  
aby Vánoce byly oslavou radosti  
a přicházející nový rok byl rokem spásy!**

*S. Lia O.S.B.  
a malomocní z Tanzanie*

# Mahátma Gándhí: SÍLA MODLITBY

„Nejsem spisovatel ani vědec, ale s pokorou tvrdím, že jsem mužem modlitby.

Modlitba mi zachránila život.

Bez modlitby bych byl dávno přišel o rozum.

Neztratil jsem pokoj duše, vzdor tolika příkořím, protože tento pokoj pochází z modlitby.

Dá se žít několik dní bez jídla, ne však bez modlitby.

Modlitba je klíčem rána a závorou večera.

Modlitba je onou svatou mluvou mezi Bohem a člověkem, jejíž mocí se osvobozujeme z moci knížat temnosti.

Musíme se rozhodnout:

bud' se spojíme se silami zla nebo se silami dobra.“

\*

*Na zdi památníku Gándhího v Dillí je tabulka se sedmi společenskými hříchy, proti nimž Gándhí brojil.*

*Jsou to:*

**politika bez zásad  
bohatství bez práce  
požitky bez kontroly svědomí  
vědění bez charakteru  
obchod bez morálky  
věda bez humánnosti  
služba Bohu bez obětí**

# 12 RAD, JAK VYCHOVAT ZLOČINCE

1. Dávejte dítěti odmalička všechno, co chce. Tak poroste v přesvědčení, že má právo na všechno na světě.
2. Když dítě říká ošklivá slova, smějte se tomu. Bude si myslet, že správný chlapík tak mluví.
3. Nesnažte se o žádnou mravní a náboženskou výchovu. Říkejte, že až mu bude 18 let, ať si vybere sám, čemu chce věřit.
4. Nikdy mu nic nezakazujte. Až bude později zatčen pro krádež, bude přesvědčen, že mu společnost ubližuje.
5. Uklízejte po něm pilně, co nechá povalovat. Tak v něm vychováte jistotu, že odpovědnost za vše je vždy jen na druhých.
6. Nechte ho číst, co chce. Příbor a talíř mu umyjete, ale za duševní potravu mu tak ponecháte kdejaké odpadky.
7. Hádejte se před dětmi. Vyrostete v nich přesvědčení, že ony za nic nemohou a vším jsou vinni ostatní kolem.
8. Dávejte mu peníze, kolik chce. Ať si je nemusí sám vydělávat. Přece chcete, aby vaše dítě mělo lepší život, než jste měli vy. Až mu jednou budou scházet, půjde si je vzít s pistolí v ruce.
9. Obskakujte ho stále a plňte jeho přání: v oblečení, hračkách, pohodlí. Vychovávejte sobce, neschopného omezit se kvůli druhému. Zajistíte mu, že se jeho manželství brzy rozpadne.
10. Vždy ho proti všemu obhajujte; učitelé jsou proti němu zaujatí, spolužáci mu ubližují. Naučí se nevidět a neuznat svou chybu. Postaráte se tak, že s ním nikdo nevydrží na pracovišti ani v domácnosti.
11. Až z vašeho dítěte bude ničema, honem začněte prohlašovat, že si v ničem odmalička nedal říct.
12. Připravte se na bolavý a těžký život; vaše děti se vám o něj spolehlivě postarají !

# **JAK JEDNAT SPRÁVNĚ, ABY VÁS DĚTI POSLECHLY**

**1. Nemluv, neporoučej moc.**

**Kdo mluví moc, toho nikdo neslyší.**

**Kdo poroučí moc, toho nikdo neposlouchá.**

**Poroučej co nejméně a jen to, co opravdu být musí.**

**2. Když už poručíš, trvej na rozkazu a kontroluj jeho plnění a splnění.**

**Nepřipust' smlouvání, handrkování.**

**3. Dbej na jednotu rozkazu.**

**Co jeden z rodičů zakáže, nesmí druhý dovolit.**

**4. Po splnění rozkazu nezapomeň vždy pochválit.**

# **ŠKODA !**

Tak málo si rozumíme,  
tak málo se máme rádi,  
tak málo máme jeden  
s druhým trpělivost,  
tak málo si odpouštíme.

Proto snad  
tak málo jsme šťastni.

# **PRAVÉ BOHATSTVÍ**

**Kdyby se lidé hnali  
za moudrostí,  
tak jako se ženou  
za chytráctvím,  
kdyby se starali  
o bohatství  
svého srdce a duše  
alespoň z desetiny tak,  
jako o svou kapsu,  
byl by celý rok  
Štědrý den !**

# **NEODSUZUJME !**

**Lidský úsudek je takřka vždy zkreslený, pokřivený lidskou nemoudrostí, neuznalostí, zaujatostí, závistí, nenávistí a pohrdáním.**

**Mýlíme se tak lehce !**

**Neodsuzujme člověka, dokud jsme nebyli v jeho kůži, nemrzli jeho mrazy, nepadli jeho únavou, netrpěli jeho vedry, jeho žízní, jeho hladem, jeho bolestí !**

**Chápejme, odpouštějme, pomáhejme !**

**Těšme a povzbuzujme !**



# PRÁCE

Miluj svou práci  
a stůj si, kde stůj,  
ať staviš mrakodrap,  
či kdydáš hnůj.  
Práce je kamarád,  
milénka tvá,  
čím víc ji miluješ,  
tím víc ti dá.

# **HOŘ !**

**Člověk roste**

**tím, co udělal,**

**tím, co rozdál,**

**tím, že potěšil,**

**tím, že rozveselil oči,**

**tím, že hořel, aby se**

**druzí ohřáli.**

**Není jiného růstu.**

# TVŮJ KŘÍŽ

**Věčná Moudrost vybrala od věčnosti kříž, který ti jako svůj drahocenný dar posílá. Dříve než ti Bůh tento kříž poslal, prohlédl si jej svým vševědoucím okem, promyslel jej svým božským rozumem, vyzkoušel svou moudrou spravedlností, prohřál svým láskyplným milosrdenstvím a zvažil ho v obou rukou, není-li snad o milimetr větší nebo o miligram těžší. A požehnal jej ve svém nejsvětějším jménu, pomazal jej svou milostí, provoněl svou útěchou. Pak se podíval ještě jednou na tebe a na tvou odvahu a teprve potom jej poslal k tobě z nebe jako almužnu své milosrdné lásky.**

***(Sv. František Saleský)***

# **BÁSEŇ VYRYTÁ NA PODSTAVCI SOCHY KRISTA V RIO DE JANEIRO NAD MOŘSKÝM PŘÍSTAVEM:**

**JEN VĚŘIT NEPŘESTAŇ !**

Když na rozcestí stojíš a nevíš, kam se dát,  
když neznáma se bojíš a vůdce měl bys rád,  
tu v Ježíšovu mocnou svou vlož dlaň  
a věřit nepřestaň !

On cestou, jež tě čeká, již dávno kráčel sám,  
ví dobře, čeho se leká duše tvoje tam.  
On s tebou půjde jistě, jen spolehni se naň  
a věřit nepřestaň !

A večerní když stíny se plouží po horách  
a dávné tvoje viny probouzejí strach,  
nic neboj se. On za ně své Krve platil daň,  
jen věřit nepřestaň !

Až k sklonku den se schýlí přes vlny, jež se dmou,  
On k slavnějšímu cíli dovede tě tmou.  
Ó veleb jméno Ježíš a koř se Mu a klaň,  
**JEN VĚŘIT NEPŘESTAŇ !**

*Jedna instituce ve Spojených Státech, která se zabývá preventivní zdravotní péčí, vydala leták:*

*Jak předcházet nervovým potížím a čelit ustaranosti.*

**Pokud víme, ještě žádný pták se nepokoušel postavit více a lepších hnízd, než jeho soused.**

**Žádná liška nebyla nervózní proto, že má jen jednu noru.**

**Žádná veverka ještě neumřela od starostí, že prospí jen zimu a nemůže to zkusit i v létě.**

**Žádný pes netrpěl nespavostí, protože nemá dostatečnou zásobu kostí na horší časy.**

***Během 1. světové války nosil jeden francouzský voják s sebou návod proti starostem a strachu:***

**„Jedno je jisté: buď budeš na frontě nebo v zázemí.**

**Budeš-li na frontě, je jedno jisté: buď budeš v bezpečí nebo schovaný na jistém místě.**

**Budeš-li v nebezpečí, jedno je jisté: buď budeš raněný nebo ne.**

**Budeš-li raněný, jedno je jisté: buď se uzdravíš nebo zemřeš.**

**Jestliže se uzdravíš, nač by ses staral !?**

**Jestliže zemřeš, budeš se moct ještě starat ?**

**Proč se tedy starat ?“**

**„Jsme-li křesťané,  
musíme být jako Kris-  
tus. To je má hluboká  
víra. Gándhí jednou  
prohlásil, že v Indii by  
už nebyli hindové,  
kdyby křesťané žili  
opravdu křesťanským  
životem. Lidé  
očekávají, že budeme  
své křesťanství žít plně  
a cele.“**

**(Matka Tereza)**

# **NEEXISTUJÍ TRVALE MRTVÍ LIDÉ**

**Ti, kteří umřeli, žijí,  
ovšem v jiném životním stavu  
než na zemi.**

**Nejsou živí a mrtví,  
nýbrž žijící před bránou  
a za bránou smrti.**

**Šťastný život za bránou,  
toť výsledek našeho života  
na zemi.**



## **DOBRODINÍ, KTERÉ NÁS NIC NESTOJÍ, ALE JSOU VZÁCNÁ V OČÍCH BOŽÍCH:**

- **Slovíčko uznání pro toho, kdo se namáhal.**
- **Opatrné mlčení, když pozorujeme chyby druhých.**
- **Malá služba staršímu.**
- **Radostný pohled pro své okolí.**
- **Laskavá pozornost tomu, kdo trpí.**
- **Trpělivá odpověď nesympatickým, odporným nebo obtížným lidem.**
- **Poctivá přiznání k vině.**
- **Laskavá nedoslýchavost při narážkách**
  - **a urážkách.**
- **Srdečný úsměv pro každého v domě, v práci, venku, ve škole.**
- 

**S chutí do toho!  
Kéž každá chvíle nese stopy naší lásky.**

# NEJVĚTŠÍ UMĚNÍ

- ❖ **Stárnout s radostným srdcem.**
- ❖ **Odpočívat, i kdybys raději pracoval.**
- ❖ **Mlčet, když jiní neuznávají tvoji životní moudrost.**
- ❖ **Umět si odepřít to, co tě kdysi těšilo.**
- ❖ **Poslušně a oddaně nést svůj kříž.**
- ❖ **Bez závisti hledět na druhé.**
- ❖ **Věrně kráčet cestou, kterou tě vede Bůh.**
- ❖ **Sepnout ruce a vděčně přijímat pomoc i bezohlednost těch, kterým jsi často pomáhal.**
- ❖ **Pokorně přijímat slabost, i kdybys byl rád prospěšný jiným ...**

**P o t o m   p ř i j d e   t o   n e j k r á s n ě j š í :**

**Bůh pro tebe vybral tu nejúžasnější práci:**

**Můžeš stále spínat ruce  
a svolávat Boží požehnání na všechny své drahé, na  
celou Církev a na celou zem.**

# **Pane, ty víš, že stárnu a brzy budu stará.**

Chraň mě před upovídáním a zvláště před osudným návykem chtít do všeho mluvit. Nedej, abych se domnívala, že musím dávat do pořádku záležitosti druhých.

Neodvažuji se prosit tě, abych uměla s neselhávající účastí poslouchat nářky bližních nad jejich bolestmi. Jen mi pomoz, abych to trpělivě vydržela a zamkni mi ústa, když jde o mé vlastní strasti a nemoci. Léty jich přibývá a s nimi roste i náklonnost je vypočítávat...

Nechci Tě také prosit o lepší paměť, jen mi dej trošku víc pokory a méně sebejistoty, když má vzpomínka ne-souhlasí se vzpomínkami druhých.

Dej mi důležité poznání, že se mohu tu a tam mýlit. Pomoz mi, abych byla vlídná a milá, neboť stará zlá žena je jedno z mistrovských děl ďábových. Učiň mě soucitnou, ale ne sentimentální, ochotnou, ale ne vtíravou.

Dej mi nacházet dobro, kde jsem je netušila a objevovat schopnosti u lidí, do kterých bych to neřekla. A daruj mi roztomilost, abych jim to uměla říci. Amen.

# **JSEM RÁD, ŽE JSEM KŘEŠŤAN**

**Mám dnes radost: Jsem rád, že jsem křesťan.**

**Ne, že jsem dobrý – to nejsem – ale že jsem křesťan.**

**Od křtu je Ježíš při mně. Aspoň on. Vždy při mně stál.**

**Nezvedá hrozivě prst – zvedá žehnající ruku. Přesto, že nejsem dobrý.**

**Vidím snadněji na druhých zlé, než dobré. Umím snadněji pokárat než pochválit. Umím se snadněji zamračit než usmát. Líp si pamatuji, jak mi kdo ublížil, než co mi udělal dobrého.**

**Nejsem dobrý – i když se o to pokouším.**

**Ještě že jsem křesťan – že Ježíš je při mně. Pomáhá mi, žehná, vede mě svým Duchem.**

**Jsem rád, že jsem křesťan.**

# ŘEČNĚNÍ JE V KURZU

**Dnes se všude mluví tolik, jako nikdy dřív...**

**Všude se valí laviny prázdných slov.**

**Každý chce mluvit, ale málokterí mají CO říci, protože málokterí dovedou vydržet ticho a napětí PŘEMÝŠLENÍ.**

**Pane, pomoz mi, abych poznal, co mám říci, aby moje slova byla lepší než mlčení.**

# **SMIŘ SE SE ŽIVOTEM**

**Abys byl trochu šťastný, měl kousek nebe na zemi, musíš se smířit se životem, s tvým vlastním životem, jaký už je...**

**Musíš uzavřít mír se svou prací, s lidmi okolo sebe, i s jejich chybami a slabostmi.**

**Musíš být rád, ráda se svou ženou, se svým mužem (i když teď víš, že jsi nepotkal ideální ženu, ideálního muže a nevěř, že něco takového existuje).**

**Musíš uzavřít mír s hranicemi své peněženky, se svým obličejem, který sis nevybral, se svým bydlením, se svým oblečením, s podmínkami svého života, i když soused je má mnohem lepší (jak si myslíš).**

**Smiř se se životem.**

**Vězíš ve své vlastní kůži. V jiné se už nemůžeš narodit !**

# **DĚLEJ, CO UMÍŠ,**

abys lidi okolo sebe pochopil,  
abys pomohl.

Sestup z pahorku své  
soběstačnosti do údolí lidí,  
kteří jsou sami  
a kteří trpí,  
k lidem v rovině bez ochrany  
a nebud' tvrdý ve svém  
úsudku. V jemnosti k okolí  
spočívá nekonečná útěcha  
pro všechny lidi, kteří mrznou  
v naší ledové společnosti  
řízené formuláři.

# **PARKOVAT VE SLUNCI**

**Nebudu na tomto světě pobíhat věčně. Mezi věčnostmi před mým narozením a věčnostmi po mé smrti mám přesný čas k parkování na naší malé planetě.**

**Mám své parkovací hodiny. Ukazatel nemohu dát zpět. Nemohu do svých hodin vhodit žádné peníze a nechat je běžet dále. Moje parkovací doba je neúprosně omezena. Není žádný úřad, který by pro mne mohl něco udělat.**

**Můj život je jako mé jméno, které bylo napsáno do písku u moře... malý vítr a všechno zavěje. Co teď ?**

**Jedno lze říci jistě: nebýt smutný, ale pokusit se parkovat na slunci a ne ve vosím hnízdě štvoucích, rozhlodávajících starostí. Zkrášlit den. Být nadšený světlem, láskou, dobrými lidmi a dobrými věcmi. Být přívětivý a srdečný ke starému muži, jenž ví, že jeho parkovací hodiny došly, k nemocným, invalidům, zklamáním, podvedeným a těm mnoha nešťastným, kteří už nenašli místo na slunci. Jim a všem lidem okolo zkrášlit den. Víc vlastně nepotřebuji dělat, abych byl sám šťastný.**

**Parkovat ve slunci a parkovací hodiny nechat běžet...**



# **ROZDEJ...**

**Kousek chleba ze stolu tomu,  
kdo má hlad.**

**Trochu lásky tomu,  
kdo tě nemiluje.**

**Chvíli času tomu,  
na koho nikdo nemá čas.**

**Kousek zájmu tomu,  
o koho se už nikdo nezajímá.**

**Maličko smyslu tomu,  
koho už nemá smysl poslouchat.**

**Trochu svého tepla mrznoucím.**

**Ukaž krásu tomu,  
kdo už špatně vnímá.**

**Pomoz navrátit zdraví nemocnému,  
víru nevěřícímu, naději zoufalému,  
spravedlnost ukřivděnému,  
pochopit nepochopeného.**

**Rozdej, neboť Pán ti dal mnoho darů  
a bude jednou žádat od tebe  
vyúčtování.**

# ŠŤASTNÍ LIDÉ

**Štěstí člověka –**

**hledal jsem jeho nejhlubší základy  
a tohle jsem našel:**

**Základ neleží v penězích,**

**ne v majetku, ne v luxusu,**

**ne v nicnedělání, ne v požitcích.**

**U šťastných lidí**

**jsem vždycky jako základ našel**

**hlubokou bezpečnost,**

**spontánní radost z malých věcí**

**a velikou prostotu.**

**Vždy jsem se divil:**

**u šťastných lidí chybí**

**bláznivá dychtivost.**

**Nikdy jsem u šťastných lidí neviděl,**

**že by byli neklidní,**

**štvaní, pohánění,**

**nikdy žádný sklon k suverénnosti.**

**Obvykle měli příslušnou porci humoru.**

***(Phill Bosmans)***

# **KÁZNÍ K SÍLE !**

**Moudrý se nedává strhnouti vztekem,  
vášeň spíš vybuchne v člověku měkkém.**

**Silný je laskavý, dobrý a milý,  
vlídnost je projevem skutečné síly.**

**Tvrdostí k sobě si vytrénuj vůli,  
statečná povaha potíže pŕlí.**

**Bez kázně, bez uzdy průbojnost hyne.  
Ovládej sebe – a ovládneš jiné !**

# TŘI KLÍČE

Vlídností, po dobrém, pořídíš víc,  
všude ti otevře laskavá líc.  
Klíče tři k srdcím ti ukazují:

„MILERÁD,“

„PROSÍM“ a

„DĚKUJI“

# KE KOMU MLUVÍM ?

Jsou lidé houžev  
a jsou lidé bláto,  
jsou lidé pozlátko,  
jsou lidé zlato.

Jsou lidé zrno  
a jsou lidé plevy,  
jeden ví, co tu chce,  
druhý to neví.

Jsou lidé tvaroh  
a jsou lidé žula,  
jsou lidé milion  
a jsou lidé nula.

Jsou lidé tupí a slepí a hluší.

Nejsi z nich !

Ty jsi můj ! Otevři uši !

# **BOŽÍ POSILA**

**Když nechceš nést kříž,  
který ti Bůh seslal, nedostane  
se ti posily od Boha.**

**Když nemáš posilu od Boha,  
který ti chce pomoci, budeš  
muset nést kříž sám.**

**Když musíš nést kříž sám,  
musíš se obávat,  
že podlehneš svým slabostem.**

**Když ale ochotně neseš kříž,  
který ti poslal Bůh,  
pak se ti také od něho dostane  
síly, abys ho mohl nést a  
neklesl pod ním.**

# **UTRPENÍ**

**Žádné utrpení není tak  
skryté, aby v něm nebylo vidět  
Kristovo utrpení.**

**Žádné utrpení není tak  
osamocené, aby je Kristus  
nemohl sám vytrpět.**

**Žádné utrpení není tak velké,  
aby po něm nemohly přijít  
Velikonoce.**

# COKOLIV ČINÍTE ...

Když jsem byl hladový, dali jste mi najíst.

Když jsem byl žíznivý, dali jste mi napít.

Cokoliv jste učinili jednomu z těchto nejmenších, mně jste učinili.

Když jsem byl bez domova, otevřeli jste mi dveře.

Když jsem byl nahý, oblékli jste mě.

Když jsem byl unavený, poskytli jste mi odpočinek.

Když jsem byl v úzkosti, utišili jste můj strach.

Když jsem byl malý, učili jste mě číst.

Když jsem byl osamělý, potěšili jste mě.

Když jsem byl ve vězení, přišli jste do mé cely.

Když jsem ležel nemocen, ošetřili jste mě.

V cizině jste mi poskytli domov.

Hledajícímu zaměstnání jste dali práci.

Když jsem byl zraněn v bitvě, ošetřili jste mé rány.

Když jsem hledal laskavost, vztáhli jste ke mně své ruce.

Když jsem byl jako černoš, Číňan a jako bílý posmíván a tupen, nesli jste můj kříž.

Když jsem byl ztrápen, snažili jste se mě rozesmát.

Když jsem byl neklidný, vyslechli jste mě a měli o mně zájem.

Nepřehlédli jste mě pokrytého slinami a krví.

Poznali jste můj obličej, i když jsem byl špinavý a pokrytý potem.

Když jsem se smál, smáli jste se také.

Když jsem byl šťasten, měli jste podíl na mé radosti.

Jako byste činili...

*Ježíšovy výzvy slovy Matky Terezy*



# NA ČEM ZÁLEŽÍ

- Nezáleží na tom, kolik toho vlastníme,  
ale na tom, jestli z toho, co máme, umíme dávat.
- Nezáleží na tom, jestli se umíme prosadit,  
ale na tom, jestli umíme přemáhat sami sebe.
- Nezáleží na tom, kolik máme škol a jaké máme znalosti,  
ale na tom, jak moudře dovedeme hospodařit s tím,  
co máme.
- Nezáleží na tom, co děláme,  
ale na tom, jak to děláme a proč to děláme.
- Nezáleží na tom, jestli se sami veselíme,  
ale na tom, jestli dovedeme přinášet radost druhým.
- Nezáleží na tom, zda jsme bojácní a zda máme strach,  
ale na tom, jestli se chováme tak, jako bychom  
strach neměli.
- Nezáleží na tom, jestli se nám utrpení vyhne,  
ale na tom, jestli ho umíme přijmout, když přece jen  
přijde.
- Nezáleží na tom, jestli jsme šťastni,  
ale na tom, jsme-li schopni zajišťovat štěstí jiným.
- Nezáleží na tom, jsme-li milováni,  
ale na tom, jsme-li pro druhé požehnáním, a jestli je  
sami milujeme.
- Nezáleží na tom, co o nás říkají lidé,  
ale na tom, jací skutečně jsme a jak jsme věrni sami  
sobě.
- Nezáleží na tom, jak dovedeme mluvit,  
ale na tom, aby naše slova vyjadřovala úctu  
k pravdě.
- Nezáleží na tom, zda Bůh plní naši vůli,  
ale na tom, jestli se my snažíme plnit vůli Jeho.
- Nezáleží na tom, zda jsme dlouho živi,  
ale na tom, jak jsme naplnili svůj život.
- Nezáleží na tom, kdy zemřeme,  
ale na tom, jestli jsme připraveni setkat se kdykoli  
s Bohem.

# ROZMNOŽENÍ ČASU

Uviděl množství lidí  
a bylo mu jich líto,  
mluvil k nim  
o neodolatelné lásce Boží.

Když se schylovalo k večeru,  
řekli Jeho učedníci:  
Pane, pošli tyto lidi pryč, je již pozdě  
a oni nemají čas.

Dejte jim tedy, řekl,  
dejte jim tedy svůj čas.

My sami nemáme čas, přiznali,  
a to málo, co máme, to málo  
- jak má stačit zástupům ?

Přesto byl mezi nimi jeden,  
který měl ještě pět termínů volných;  
více ne, víc nic, jen jednu půlhodinku.

A Ježíš pak vzal s úsměvem  
těch pět termínů, které měli  
a obě čtvrt hodinky do rukou,  
pohlédl k nebi, modlil se  
modlitbu díků a modlitbu chval.  
Pak nechal rozdělit drahocenný čas  
z rukou svých učedníků čekajícímu zástupu.

A hle, to málo stačilo pro všechny  
a naplnilo dokonce  
dvanáct dní tím, co zbylo.

A dále čteme, že užasli.  
Viděli, co je možné u Boha,  
co není možné u lidí. (L. Zenetti)

# **NÁŠ PAN FARÁŘ DĚLÁ VŠECHNO ŠPATNĚ:**

- Když o pět minut déle káže: Kázání nemělo konce !
- Když káže hlasitě: Ten dnes zase křičel !
- Když mluvil normálně: Dnes mu bylo sotva rozumět !
- Když má auto: Kde je duch chudoby !
- Když nemá auto: Nejde s duchem doby !
- Když navštěvuje věřící v rodinách: Toulá se, nikdy ho nezastihneš doma !
- Když je doma: Proč nejde mezi lidi !
- Když zpovídá důkladně: Je nesnesitelně pomalý !
- Když zpovídá krátce: Odbývá to, nedbá na lidi !
- Když začne mši sv. přesně: Dnes mu šly hodinky napřed !
- Když začne o 3 minuty později: Celou farnost nechal na sebe čekat !
- Když dělá sbírky: Potrpí si na peníze !
- Když neopravuje kostel: Je nedbalý, o nic se nestará !
- Když je mladý: Nemá žádné zkušenosti !
- Když je starý: Proč nejde do důchodu a zaclání mladým !
- Když nakonec umře: Co nám to udělal, vždyť není, kdo by ho nahradil !

# JEDNA ŽENA VYPRÁVÍ,

jak vyslechla rozhovor dvou starých lidí:  
Osmdesátiletá tetička a její šedesátiletá neteř.  
Tetička nejdřív vzpomíná na své tři děti, které jsou daleko ve světě a samozřejmě nemohou za ní chodit každou neděli. Rozhovor pokračuje a neteř se ptá:

„Tak žijete sama, tetičko?“

„Sama, děvenko, sama.“

„A není vám smutno, když jste tak opuštěná?“

„Ale kdepak, dcerečko, já nejsem vůbec opuštěná: mám Přítele Pána Ježíše, bydlí se mnou v mé chaloupce, pomáhá mi, spolu si povídáme celé dny a často i v noci, když nemohu spát. A smrti se vůbec nebojím. Je mi jedno, kdy umřu. Zda dnes nebo za rok. To On mne vezme za ruku a převede mne k sobě. Teď bydlí On se mnou, potom budu bydlet já u Něho.“

„Jak jste šťastná, tetičko, jak vám závidím.“

„Šťastná jsem, ale závidět mi nemusíš. Pán Ježíš chce přece každého z nás a může u každého z nás bydlet. Stojí u dveří a klepe. Jenom Mu otevři a přijde i k tobě.“

**„Konečnou zkouškou  
vaší velikosti je  
způsob, jakým  
zacházíte s lidmi,  
zvláště s nejslabšími a  
nejbezbrannějšími,  
například s těmi, kteří  
se ještě nenarodili.“**

**Jan Pavel II., Detroit, USA, 19.9.1987**

**POVINNOST BEZ LÁSKY**

činí mrzutým

**ODPOVĚDNOST BEZ LÁSKY**

činí bezohledným

**SPRAVEDLNOST BEZ LÁSKY**

činí tvrdým

**MOUDROST BEZ LÁSKY**

činí hrozným

**PŘÁTELSTVÍ BEZ LÁSKY**

činí falešným

**POŘÁDEK BEZ LÁSKY**

činí malicherným

**MAJETNOST BEZ LÁSKY**

činí lakomým

**VÍRA BEZ LÁSKY**

činí fanatickým

**ŽIVOT BEZ LÁSKY**

je nesmysl

**ALE ŽIVOT V LÁSCE**

je štěstí a radost

**Kdo se neodvažuje  
mít své vlastní  
přesvědčení  
– je zbabělec.**

**Kdo je nechce mít  
– je lenoch.**

**Kdo je nemá  
– je hlupák.**

# **KAPITULOVAT PŘED OSUDEM – – NEBO SE DŮVĚRNĚ ODEVZDAT BOHU ?**

**Je to opravdu jedno, jestli věřím v Boha nebo nevěřím, modlím-li se nebo nemodlím, když to v podstatě vždycky „dopadne stejně“ ?**

**Nezbytně musím počítat s tím, že v životě nebudu ušetřen mnohých těžkostí, starostí s dětmi, nezdaru v povolání, krizí v lásce, nemocím, že jednou zestárnu a budu opuštěn a nakonec zemřu.**

**Stejně nezbytně musím však také vědět, jak si mohu svůj těžký úděl ulehčit. Ve všech pohromách a neštěstích mne – odsouzeného k smrti – udržuje, sílí a těší: jedině víra a naděje ve věčný život s Bohem.**



# **MLADÍ POTŘEBUJÍ ...**

- zkušenost, že jim někdo naslouchá a že vydrží jejich ustavičné otázky;
- zkušenost, že se někdo zajímá o jejich nově získané pohledy a pojetí;
- zkušenost, že někdo má čas na rozhovor s nimi;
- zkušenost, že ještě nemusí všechno umět a že s nimi má někdo trpělivost;
- zkušenost, že se jim dostává stále víc vlastní zodpovědnosti a samostatnosti;
- zkušenost, že rodiče netrvají věčně na své roli představených, ale že se s nimi setkávají postupně jako partneři;
- zkušenost, že to s nimi rodiče zkouší;
- zkušenost, že dospělí nevlastní pravdu jako hotový majetek, nýbrž se sami učí;
- zkušenost, že je život dospělých hodnověrný;
- zkušenost, že víra je praktikovaný koncept pro celý život;
- zkušenost, že víra určuje životní postoj;
- zkušenost, že bohoslužba a modlitba dospělých opravdu něco znamenají;
- zkušenost, že společenství se přizpůsobuje také jejich situaci a pocitům;
- zkušenost, že ...

# NĚCO TU NESOUHLASÍ

Je pěkné to, co vypravujete o Ježíšovi:

Jaký byl, jak léčil nemocné, jak rozmnožil chléb, jak nesl těžký kříž, jak vstal z mrtvých.

Bylo to všechno opravdu tak ? Nebo to dospělí vyprávějí dětem ?

Jestliže je to pravda a ne pohádka, proč se tedy dospělí hádají ? Proč lžou ? Proč také nerozdělí svůj majetek, chléb chudým ?

Když se jich člověk na to zeptá, říkají: „Tomu ty ještě nerozumíš !“

Má to tedy znamenat, že já, až budu jednou dospělý, mohu být také takový ?

Když říkají, že při mši svaté se setkáváme s Ježíšem, proč nevyužívají každé příležitosti a dávají přednost jiným věcem ?

Znamená to, že až budu dospělý, nebudu ani já chodit často do kostela ?

Něco tu nesouhlasí !

Bud' Ježíš neexistuje, a pak nám nemají vyprávět žádné pohádky.

Nebo existuje – ale pak mají dospělí sami dělat to, co žádají od dětí.

**Existuje-li Bůh,  
je všechno ve všem.**

**Existuje-li Bůh,  
je od něho všechno,  
co máme.**

**Existuje-li Bůh,  
jsou všechny naše tou-  
hy jen v něm splnitelné.**

**VĚŘÍM, ŽE EXISTUJE !**

## **SEDMERO PRO MANŽELA:**

1. Říkej jí denně, že máš rád jen ji.
2. Lituji ostatní muže, kteří mají žárlivé ženy.
3. Uznej, že je jí pro tebe vlastně škoda.
4. Poslouchej, co ti vypráví, i když je to už potřetí.
5. Když se má jednat o peníze, dej jí příplatek na domácnost.
6. Nezapomeň, že ona také sportuje při práci v domácnosti.
7. A nakonec: Vyčisti si zuby, než ji políbíš.

## **SEDMERO PRO MANŽELKU:**

1. Poslouchej vše, co ti říká, i když nakonec uděláš, co sama uznáš za vhodné.
2. Zavírej ústa, když on je otevírá.
3. Často mu dovoluj mít pravdu.
4. Usmívej se, když se kouká po druhých.
5. Obdivuj ho, když po něm budeš něco chtít.
6. Šetři s penězi na domácnost, vždyť často potřebuješ něco nového.
7. Měj ho ráda, i když bručí a není oholený.

*(Přivezeno z Mariazell)*

# **POTŘEBUJEME CHLEBA**

**My všichni, ty i já, nic nepotřebujeme jako chléb.  
Potřebujeme každodenní chléb pro tělo.  
Potřebujeme chléb radosti pro srdce.  
Potřebujeme chléb dobrého slova pro život.  
Potřebujeme chléb lásky pro společenství.  
Potřebujeme chléb Páně pro duši.  
Potřebujeme chleba.**

**Chléb odstraní naši bídu.**

**Co však je chléb ?**

**Máme ho příliš mnoho nebo příliš málo ?**

**Máme chléb sladký nebo hořký ?**

**Máme my snad jenom koláče a ostatní jenom kůrky?**

**Víme ještě, co je chléb ?**

**Víme ještě, jak chléb chutná ?**

**Chybí nám chléb, když ho nemáme ?**

**Je chléb ještě chlebem ?**

**Musíme se znovu zakousnout  
do hořkosti těchto otázek  
a přežvýkat odpovědi.**

# **RUCE**

**Dvě ruce němě mluvily dnes s Bohem a o Něm ...**

**Za rána pevně spjaté,  
růžencem slunečních paprsků objaté,  
nad hlavou skloněnou k zemi,  
co oči slzami lásky se rosily,  
o radu prosily,  
o pomoc, sílu,  
o radu k dávání, o sílu k braní,  
prosily v hodinu ranní,  
zatímco před dveřmi den čekal na ně.  
Požehnané, na cestu s Ním se daly  
a takto Boha oslavovaly:**

**Stařence opuštěné mozolné sevřely dlaně,  
hladily čela, jež dávno zapomněla slast ruky lidské.  
Včelku vyprostily z pavoučí sítě,  
zraněné dítě do náruče matky položily,  
hladové žaludky nasytily,  
chladily rány, tišily muky, setřely slzy pálicí líci,  
čís ruku vložily do ruky Ježíšovy.**

**Dvě ruce dnes celý den o Bohu mluvily !**

**BYLY TO SNAD RUCE TVOJE ?**

**NEPROSTE BOHA,  
ABY VÁS UČINIL  
ŠŤASTNÝMI,  
PROSTE HO,  
ABY VÁS UČINIL  
UŽITEČNÝMI.  
A JÁ VĚŘÍM,  
JÁ VÍM,  
ŽE ŠTĚSTÍ PAK  
PŘIJDE SAMO.**

**Baden - Powel**

# TATÍNKU A MAMINKO,

**já chci znát pravdu,  
já musím vědět,  
kdo udělal slunce, měsíc, hvězdné nebe,  
odkud se vzala krása rozkvetlých květů,  
kdo naučil ptáky těm krásným písním,  
kdo posílá jemný vánek i prudký vichr,  
odkud je letní teplo a zimní mráz,  
proč se někdy směji a jindy pláči,  
odkud sem přišli lidé,**

**já, vy a všichni ostatní,  
proč jsou někteří lidé tak hodní  
    a jiní tak moc zlí**

**a proč já mám být hodný  
    a vás vždy poslouchat,  
co se stalo naší hodné babičce,  
když umřela a kam odešla ?**

**VY TO NEVÍTE ?**

**Tak proč jste se nezeptali  
    vašich tatínků a maminek,  
    když jste byli malí ?**

**Oni vám to neřekli ?**



# DENÍK NENAROZENÉ

1. 5. Dnes mne rodiče povolali z lásky k životu.
- 15.5. Vznikají mi žíly, rychle se formuje mé tělo.
- 19.5. Mám už ústa.
- 21.5. Mé srdce začíná bít.
- 28.5. Začínám dostávat ruce a nohy.  
Dovedu se již natáhnout.
- 8.6. Z dlaní mi vyrůstají prsty, brzy budu moci něco uchopit.
- 15.6. Dnes se moje maminka dozvěděla, že mne nosí živou. Měla jsem z toho velkou radost !
- 20.6. Teď už je jisté, že jsem děvčátko.
- 24.6. Všechny mé orgány se začínají tvořit.  
Mohu dokonce už pociťovat bolest.
- 6.7. Dostávám vlasy, řasy, obočí.
- 8.7. Moje oči jsou již hotové, i když mám víčka pořád zavřená. Brzy se mi otevřou a já se budu moci poprvé podívat na svou maminku a na celý svět.
- 19.7. Mé srdce pravidelně tluče, má krev koluje v žilách, cítím se v bezpečí a je mi u maminky dobře.
- 20.7. DNES SE MNE MÁ MATKA ZBAVILA.

# BLAHOSLAVENSTVÍ PRO MODERNÍHO ČLOVĚKA

Blahoslavení,

kteří se dovedou zasmát sami sobě,  
uspoří si mnoho trampot.

Blahoslavení,

kteří dovedou rozeznat horu od krtince,  
budou žít bez úzkostí.

Blahoslavení,

kteří si umí najít čas, aby si odpočinuli a pravidelně spali,  
budou nazýváni moudrými.

Blahoslavení,

kteří umí mlčet a naslouchat druhým,  
naučí se mnoha neznámým věcem.

Blahoslavení,

kteří dovedou nevidět vzteklé grimasy  
a zapomenout na urážlivý chlad druhých,  
jejich cesta bude plná slunce.

Blahoslavení jste,

když budete shovívavě posuzovat jednání druhých,  
budou vás považovat za nezkušené a naivní,  
ve skutečnosti ukážete bratrskou lásku.

Blahoslavení jste,

když se budete usmívat na ty, kdo vás doběhli,  
chrlí vám urážky do tváře,  
pak se ve vás začíná uskutečňovat Boží království.

Blahoslavení jste,

když dokážete poznat Pána ve všech, s nimiž se setkáte  
a budete mu bez odměny sloužit,  
neboť teprve tehdy budete křesťany –  
– obdobné vydání Ježíše Krista na zemi.

# Tam

se tě nebudou ptát,  
zda jsi byl pokřtěn,  
zda jsi nosil talár nebo hábit,  
zda jsi byl mistr nebo doktor,  
zda ti byly svěřeny klíče města  
nebo jen tvého bytu,  
zda jsi byl havíř nebo politik ...

Tam se budou pít po tom,  
zda jsi byl člověkem.  
Tam se tě zeptají, zda jsi byl člověkem.

Kdo tě prosí, dej mu...  
Nejprve musíš být člověkem, dobrým člověkem  
a teprve pak úředníkem, dělníkem, studentem,  
knězem, lékařem ...

I když je tvé povolání důležité,  
nemůže zakrývat tvoje lidství.  
I když je instituce, v níž pracuješ, potřebná,  
nemůžeš jednat křečovitě,  
držet se jen jejich zájmů, jen jejich předpisů,

**ALE PŘEDEVŠÍM MUSÍŠ JEDNAT JAKO ČLOVĚK.**

# **KŘEŠŤANSKÁ VÝCHOVA NESPOČÍVÁ**

**prvořadě a jenom v tom,  
že dítě naučíme  
odříkávat modlitby,  
chodit do kostela  
a bezpodmínečně poslouchat.**

# **KŘEŠŤANSKÁ VÝCHOVA SPOČÍVÁ**

**především v tom,  
že dítěti ukážeme a předáme  
svůj vlastní a osobní  
vztah k Bohu,  
takže Ježíš Kristus bude  
jeho stálým přítelem  
a životním průvodcem.**

# **MYŠLENKA NA DOVOLENOU:**

**Při odpočinku u horského  
potůčku šlo mi hlavou:**

**Otevřenou dlaní můžeš čerpat  
chladnou tekoucí vodu.**

**Pěstí to nedokážeš ...**

**Pěstí neuhasiš žízeň,  
pěstí nezískáš bratra.**

**Jen otevřené dlaně jsou volné pro  
dar milosti !**

**Podají se nám rozevřít ruku  
zaťatou v hněvu,  
křečovitě sevřenou v činnosti,  
ztuhlou při uchvacování ?**

***B. Ochsenbein***

# KDYBY BŮH NEUMĚL ČEKAT

Kdyby Bůh neuměl čekat -  
- co by bylo s námi ?

Učení o evoluci,  
o stálém vzestupném vývoji světa,  
je velepísni na cílevědomou  
trpělivost Boha, který umí čekat.

Stále je Bůh Bohem,  
který neuháší doutnající knot  
a nedolamuje nalomenou třtinu.

Ještě stále čeká Pán,  
aby se mohl slitovat.

# **Jsem Dnešek**

**Přišel jsem k tobě dnešního jitra.**

**Vyšel jsem svěží z ruky Boží.**

**Jmenuji se Dnešek.**

**Jsem čistý a bílý.**

**Dotkneš-li se mě poskvrněnými prsty,  
moje krása bude zmařena.**

**Ušlechtilá myšlenka mě oslaví.**

**Laskavé slovo mě ozáří nejjasnějším  
světlem.**

**Skutek lásky mě spojí s věčností.**

**Radostný úsměv mě ozdobí barvami  
svítání.**

**Brzy budu včerejškem.**

**Užiješ-li mě správně a moudře, budu  
krásným, zeleným místem tvého života,  
na kterém vzpomínky zálibně spočinou.**

**Zneužij mne a budu ošklivou, znetvořenou  
věcí, která se jmenuje Lítost a Žal.**

**Tvůj i můj Pán praví: „Synu, dcero, jdi dnes  
a pracuj na mé vinici.“**

**Jsem zde, použij mne.**

**Věčnost bude obohacena nebo ochuzena  
tebou a mnou. Jsem DNEŠEK.**

# **„ŘEKNĚTE, ŽE HO POTŘEBUJI !“**

**O kom říká Pán Ježíš, že ho potřebuje ?**

**O skále Církve – o Petrovi ?**

**O apoštolu národů – o Pavlovi ?**

**Nikoliv: o oslíkovi, který ho na Květnou neděli nesl do Jeruzaléma.**

**TY a JÁ se asi nestaneme skálou Církve ani apoštolem národů.**

**Ale můžeme být užiteční jako ten oslík:**

**On s mlčenlivou ochotou nesl**

**Pána Ježíše vstříc zástupům.**

**Od té doby, co Ježíš vystoupil na nebesa, nemá zde mezi lidmi své oči, ruce, ústa.**

**Má ale nás: když jsme se stali křesťany, nabídli jsme mu tím své oči, ruce, ústa.**

**„Pane, tady jsou mé oči, aby ses jimi mohl usmívat na lidi kolem mne.**

**Tady jsou má ústa,**

**abys mohl prohodit dobré slovo.**

**Tady jsou mé ruce,**

**abys mohl dál pomáhat lidem.**

**Tady jsou mé nohy,**

**abys mohl jít, kam potřebuješ“.**



**CHTĚL JSEM TĚ NÁSLEDOVAT,  
ALE NE VŽDYCKY;  
CHTĚL JSEM NĚST TVŮJ KŘÍŽ,  
ALE NE TĚŽKÝ;  
CHTĚL JSEM PŘINĚST OBĚŤ,  
ALE NE SEBE;  
CHTĚL JSEM MILOVAT,  
ALE NE TOLIK;  
CHTĚL JSEM ZAČÍT,  
ALE AŽ ZÍTRA.  
Ó, PANE, TVÉ NALÉHÁNÍ VŠAK  
NEONĚMĚLO.  
JEŠTĚ SE PTAJÍ TVÉ RTY:**

**„ZAČNEŠ TEDY DNES?“**

**ODPUŠŤ MI, PANE, CO JSEM UČINIL.**

**JEŠTĚ DNES CHCI ZAČÍT!  
JEŠTĚ DNES, NE ZÍTRA**

# DARY DUŠE A TĚLA

jsem dostal bez nejmenší zásluhy.  
Rozum, vůle, schopnosti, podoba –  
– stejně jako víra a milost –  
to všechno jsem nedostal nadarmo.

**ZADARMO, ale ne NADARMO !**

Něco s těmi dary musím udělat, dokázat:  
to je moje poslání, má úloha.  
Je možné, že spása nějaké duše závisí na  
mně.  
Kvůli ní už stojí za to žít i nejdelší život.

**NEJDŮLEŽITĚJŠÍ HODINA** v tvém životě je ta,  
kterou právě teď prožíváš.

**NEJDŮLEŽITĚJŠÍ ČLOVĚK** v tvém životě je  
ten,  
který právě stojí před tebou.

**NEJCENNĚJŠÍ SKUTEK** je ten,  
který vykonáváš s láskou.

**Představím si,  
že tu kdysi nebylo nic  
- a mám strach o tom mluvit.**

**Představím si,  
že tu vždycky něco bylo  
- a mám strach na to myslet.**

**Představím si,  
že pouhým slovem je tu všechno  
- a mám strach to vysvětlovat.**

**Ale když vyznávám**

**„VĚŘÍM V BOHA OTCE,  
VŠEMOHOUCÍHO  
STVOŘITELE“,**

**srdce mi poskočí  
radostí !**

# **OBRAZ ZRALÉHO MUŽE**

**Za 3 roky  
jsem se naučil mluvit.**

**Za 50 roků  
jsem se nenaučil mlčet.**

**Umění mlčet  
- to je veliké umění.**

**Potřebují ho  
diplomati  
stejně jako manželé.**

# **JAN ÁMOS KOMENSKÝ**

## **stanoví trojí cíl výchovy:**

- 1. Člověk má být vzdělaný,  
má znát všechny věci.**
- 2. Člověk má být ctnostný,  
má ovládat sám sebe.**
- 3. Člověk má být zbožný,  
má všechno obracet k Bohu.**

(Velká Didaktika, kapitoly IV, XXIII, XXIV)

# HLEDAL JSEM BOHA ...

Ptal jsem se Země a ta mi odpověděla:

Já nejsem tvůj Bůh.

Zeptal jsem se moře a bytostí,

které je obývají. Ty mně odpověděly:

My nejsme tvůj Bůh, hledej vyššího.

Ptal jsem se vzduchu i větru

a ti mi odpovídali: Nejsme tvůj Bůh.

Ptal jsem se nebe, slunce, měsíce, hvězd

a ti mi tvrdily:

Ani my nejsme tvůj Bůh, kterého hledáš.

Tehdy jsem žádal všechny bytosti,

které poznávám svými smysly:

Vyprávějte mi o mém Bohu; když vy jím

nejste, povězte mi něco o něm.

A ony křičely mocným hlasem:

Byl to ON, který nás stvořil.

Namísto toho, abych se jich ptal,

stačilo je pozorovat

a odpovídala mi jejich krása.

(Sv. Augustin)

# **RECEPT**

## **NA DOBROU NÁLADU**

Vezme se:

dvanáct měsíců,  
pořádně se očistí od všeho egoismu,  
chamtivosti,  
zlosti a strachu.

Měsíce se rozdělí podle potřeby  
na 28, 29, 30 nebo 31 dílů,  
- takže zásoba postačí na celý rok.

Každý den se potom upravuje takto:

Vezme se: 1 díl modlitby  
1 díl práce  
2 díly humoru  
3 vrchovaté lžice optimismu  
velká porce důvěry v Boha  
lžice snášenlivosti  
a zrnko trpělivosti

Všechno se bohatě zalije láskou.

Takto zhotovený pokrm ozdobíme kytičkou  
pozornosti

a podáváme s milým úsměvem a slovem,  
které voní přátelstvím.

# **SVOU VÍRU**

**nemohu druhým předat jako lékař,  
který naočkuje sérum nemocnému.**

**Svou víru nemohu předat jako řidič,  
když naplní nádrž auta benzínem.**

**Svou víru nemohu předat jako dělníci,  
kteří překládají náklad  
z jedné lodi na druhou.**

**Nemohu vyrobit pilulku,  
která by způsobila víru.**

**Nemohu svou víru vysvětlit jako učitel,  
když vysvětluje žákům matematiku.**

**Nemohu svou víru dokázat jako právník,  
který dokáže nevinu obžalovaného.**

**Svou víru mohu jen dosvědčovat,  
když nechám Kristem uzdravit  
svůj nepořádný, hříšný život,  
když druhým prokazuji skutky lásky  
jako prokazoval Kristus lásku  
nemocným, hledajícím a hladovým.**

**SVOU VÍRU MOHU JEN DOSVĚDČOVAT.**



# K D Y J S O U V Á N O C E ?

Když se ráno probudíš s přáním milovat Pána a v něm lidi

- ten den jsou Vánoce ...

Když zpozoruješ v sobě touhu podat ruku tomu, kdo tě urazil

- tehdy jsou Vánoce ...

Když umíš pokorně přijmout úsměv, laskavé slovo, porozumění

- v tu chvíli začínají Vánoce ...

Když umíš úsměv, laskavé slovo, porozumění druhému dát

- začínají Vánoce ...

Kdykoliv v sobě zpozoruješ snahu druhého omluvit

- tehdy jsou na pochodu Vánoce ...

Kdykoliv na sebe zapomeneš a myslíš na druhého

- slavíš Vánoce ...

Kdykoliv si uděláš čas pro druhého, abys jej vyslechl

- slavíš v duši Vánoce ...

Kdykoliv ušetříš námahu druhému, věnuješ mu pozornost

- jásej, máš v duši Vánoce ...

Kdykoliv zaslechneš Pána, který potřebuje tvou pomoc

v potřebných

- pak jásej radostí, protože už žiješ Vánoce ...

Když se včas vzpamatuješ, abys zadržel nevlídné či nemilé slovo

- děkuj za Vánoce ve svém nitru ...

Když řekneš Pánu celou svou bytostí „Fiat“ – „Ano“

- tehdy strhuješ nebe na zem a pracuješ nejúčinněji,  
aby nastaly v celém světě Vánoce ...

Jestliže však zjistíš, že tě celý tento svět dobra nechává lhostejným, že nejsi schopen myslet na nic jiného, než na své plány, zájmy, bolístky, pak od tebe Vánoce odešly a pro Ježíše není místo v tvém srdci, aby se zde mohl narodit. Maria s Josefem musí hledat míst jinde.

Ale kde ?

# **Lukáš 9, 51 – 55**

**Přítel mého přítele je můj přítel.  
Přítel mého nepřítele je můj nepřítel.  
Nepřítel mého přítele je můj nepřítel.  
Nepřítel mého nepřítele je můj přítel.**

**Dělení na přítele a nepřítele. Děje se  
denně.**

**V malém. Ve velkém.**

**Bomby. Napalm. Oheň z nebe naší výroby.**

**Jednoduché dělení. Jasně dělení.**

**Rodí se v každé hlavě.**

**Ježíš nesouhlasí. Jde do Jeruzaléma.**

**Jeho kříž je náš pokoj.**

**Nepřítel se změní v přítele.**

**Nepřítel vašeho přítele – jeho přítel.**

**Nepřítel vašeho přítele – váš přítel.**

**Přítel vašeho nepřítele – váš přítel.**

**Oni to však ještě nevědí.**

**Kde to začne ?**

**Kdy to začne ?**

**UŽ TO ZAČALO !**

*(Joachim Dachsel)*

# **ADVENT – DOBA ČEKÁNÍ**

**Advent je doba čekání.  
Čekání křesťana není pasívní nudou.  
Je to doba modlitby.  
Kolik času strávíme denně čekáním.  
Nebudme netrpělí,  
ale využijme chvíle čekání  
k pozdvižení srdce v modlitbě.  
Nespěchej,  
tvým spěchem se nic nezkrátí,  
jen se ošidíš o příležitost  
k duchovnímu růstu.  
Nespěchej,  
celá věčnost je ještě před námi !**

# **BLAHOSLAVENSTVÍ PRO TY, KDO MAJÍ TROCHU HUMORU A CHTĚJÍ SE STÁT MOUDRÝMI**

Blahoslavení ti, kdo se dovedou smát sami sobě,  
neboť budou mít vždycky dost zábavy.

Blahoslavení ti, kdo dovedou rozlišit horu od krtčí hromádky,  
neboť jim zůstane ušetřena spousta mrzutostí.

Blahoslavení ti, kdo jsou schopni si odpočinout a spát,  
aniž pro to hledají omluvy, neboť se stanou moudrými.

Blahoslavení ti, kdo umějí mlčet a naslouchat,  
neboť se při tom naučí mnoho nového.

Blahoslavení ti, kdo jsou dost inteligentní, aby sebe sama nebrali  
příliš vážně, neboť budou vážení svému okolí.

Blahoslavení jste, jestliže se umíte dívat na malé věci vážně a na  
vážné věci klidně, neboť dojdete v životě daleko.

Blahoslavení jste, jestliže se dovedete usmívat a neděláte zlou tvář,  
neboť vaše cesta bude ozařována sluncem.

Blahoslavení jste, jestliže chování druhých dokážete vždy  
interpretovat s blahovůlí, i když zdání mluví proti tomu, neboť budete  
sice považováni za naivní, ale i to je cena za lásku.

Blahoslavení ti, kdo přemýšlejí dříve, než se dají do konání  
a kdo se modlí dříve, než se dají do přemýšlení,  
neboť se vyhnou celému množství hloupostí.

Blahoslavení jste, jestliže dovedete mlčet a usmívat se,  
i když vám protirečí nebo vám šlapou na prsty,  
neboť Evangelium začíná pronikat vaše srdce.

Blahoslavení jste především vy, kteří dovedete poznat Pána ve všech  
těch, kdo vás potkávají,

neboť všude budete vlastnit pravé světlo a pravou moudrost.

# ZMRTVÝCHVSTÁNÍ

**Zahrnuli tě mezi zločince.**

**Usnesli se na tvé smrti.**

**Pohřbili tě.**

**Avšak nebezpečné osivo  
vzklíčilo.**

**Nezničitelný život odvalil  
kámen.**

**Chtěli tě dostat pod zem,  
avšak dostali tě mezi  
lidi.**

*Lothar Zenetti*

**Pořízeny jesle  
v betlémském chlívě  
pod křídly  
památkové péče.**

**V pozadí  
hlídané parkoviště  
plné aut a zájezdů  
se zvědavými turisty,  
kteří žádné dary nepřivezli,  
ale za to nevědí co odnést  
jako suvenýr.**

**Neuvěří, jen tak neuvěří  
dokud je vlastní oči, brýle,  
lupy nepřesvědčí  
o pravosti betlémské atrakce.**

**Ted' jsem starý.  
Avšak strach ze smrti  
se ještě nedostavil.  
Zato jiný strach:  
že jsem lidem,  
s nimiž se stýkám,  
prokázal málo lásky.  
To se nedá dohonit.  
Vědomí, že opomenutá  
láska se nedá  
dohonit,  
je snad předchutí  
pekla.**

***Manfred Hausmann***

**Já vidím jen na krok před sebe  
a dále nedohlédnu.  
Ty však znáš cestu  
a jdeš se mnou.  
Mohu ti zcela důvěřovat.  
Já předvídám jen kousíček  
dopředu  
a nemohu být sám sobě  
vůdcem.  
Ty však vidíš  
celou cestu až domů  
- zde v čase  
i na věčnosti.**

*Oskar Loy*



**Chtěli bychom pořád mluvit jen o zmrtvýchvstání a nechápeme, ale jednou musíme, že jeho iniciálou je hrob. Iniciálou tak velkou, že se jí děsíme, kdekoliv je napsána, byť to bylo slovo Boha.**

**Malověrní !**

**Což nikdy neřekneme: Je to jen šatna, kde se jen převlékáme do svatebního roucha slávy jako Pán ? On třetího dne – my v třetím čase, kterému ve světě říkají „budoucí“ a svatí s anděly jen „Boží“.**

**Naše vědění jde s námi až ke hrobu, naše víra jde s námi až ke slávě.**

# ZBYLA MI JEN LÍTOST

„Patřím k těm ženám, které podstoupily interrupci a nyní toho z hloubi duše litují. Ještě teď po roce je ve mně z toho, co jsem udělala, taková hrůza, a nemám, komu bych se se svým trápením svěřila. Manžel, který mě donutil, abych udělala tu hroznou věc (nechci samozřejmě svalovat vinu jen na něho, neměla jsem ho poslechnout, měla jsem se vzepřít i za cenu, že by od nás odešel, jak vyhrožoval), nechce už o tom slyšet ani slovo.

Zbyla mi jen lítost a odpor k sobě samé. Neumíte si představit, jak mi je, když se mě mé dítě ptá: „Maminko, proč nemáš ještě nějaké děťátko?“ Je to, jako kdyby mi vráželo nůž do srdce a přitom jsem to byla já, kdo své další dítě zabil.

Když jsem šla na interrupci, bydleli jsme v malém bytě a měli jsme dojem, že další člen rodiny by se tam již nevešel. Od té doby se naše bytová situace překvapivě zlepšila. Teď bychom mohli mít dětí třeba pět, ale už to není možné.

Odpusťte, že jsem vám to všechno napsala. Někdy mám pocit, že už to nevydržím a zblázním se, nebo že bych měla za trest umřít. Ale největší trest je žít s vědomím, že další dítě již mít nebudu.“

Článek z týdeníku Naše rodina č.14/86

# MODLITBA MANŽELKY

## **Po svatbě:**

„Dej mi, Pane Bože, dost sil  
na všechny naše krásné společné  
okamžiky...“

## **Po pěti letech:**

„Dej mi, Bože, prosím, lásku,  
abych mohla manželovi odpustit ...“

## **Po deseti letech:**

„Dej mi, Bože, prosím, trpělivost,  
abych dokázala snášet manželovy nálady ...“

## **Po patnácti letech:**

„Hlavně mi, Bože, prosím, nedávej sílu,  
jinak hrozí, že ho doopravdy někdy zabiju...“

# **NÁPIS NA KŘÍŽI**

**Jsem světlo**

**a vy je nevidíte.**

**Jsem cesta**

**a vy po ní nejdete.**

**Jsem pravda**

**a vy ji nehledáte.**

**Jsem život**

**a vy mne nemáte.**

**Jdu před vámi**

**a vy nejdete za mnou.**

**Jsem váš Bůh**

**a vy se nemodlíte.**

**I zavřenými dveřmi  
prošel Pán,  
do našeho srdce však  
nevejde nepozván.  
On pro nás neváhal až na  
dřevo kříže vystoupit,  
aby nás všechny přitáhl  
k sobě;  
proto neváhejme se Mu  
zcela otevřít  
a s celou Církví  
volejme svorně:**

**„PŘIJĎ, PANE JEŽÍŠI,  
JIŽ BRZY PŘIJĎ!“**

# **SLYŠTE VŠICHNI**

Byl jsem hladový,  
a vy jste založili spolek s humanitními cíli,  
kde jste o mém hladu diskutovali. Děkuji vám  
za to.

Byl jsem ve vězení,  
a vy jste šli do kostela, abyste se modlili za  
mé osvobození. Děkuji vám za to.

Byl jsem nahý,  
a vy jste vážně objasnili morální důsledky mé  
nahoty.

Byl jsem nemocný,  
a vy jste padli na kolena a děkovali jste Bohu,  
že vám dal zdraví.

Byl jsem bez přístřeší,  
a vy jste mi kázali o bohatství Boží lásky.

Zdáte se tak zbožní, tak blízcí Bohu.  
Ale já mám hlad, jsem stále sám, nahý, ne-  
mocný, vězeň, bez přístřeší...  
Mrznu...

*Báseň z Malawi*

# **MODLITBA DÍKŮ**

**Ty, který znáš mě líp, než já znám vlastní šrámy,  
Ty, s jehož vědomím mi náhle šedne vlas,  
můj vlas, jenž láskou tvou je něžně spočítaný  
a jehož mladou černě mi dneska odnímáš.**

**Veliký Otče můj, mám duši plnou díků  
za toto poselství, že se mi krátí čas.  
Já vím, že tato šed' je výkřik okamžiku,  
za nímž jde okamžik, kdy si mě zavoláš.**

**Pokorně, Otče můj, z Tvých rukou беру stáří,  
ať je to vlídný dar či hrubý, těžký kříž.  
Jen mi nech naději, že jak čas do mých tváří,  
tak Ty mi do srdce svou pečeť vyhloubíš.**

***Anna Janů***

# **BEZ DUCHA SVATÉHO**

**je Bůh vzdálený,  
Kristus zůstává v minulosti,  
z evangelia je mrtvá litera,  
z církve pouhý spolek,  
z authority forma vlády,  
z misií propaganda,  
z liturgie magie  
a z křesťanského života  
otrocká morálka.**

*(Pravoslavný metropolita Ignatius z Lattakie)*



# **Kurt Rommel: VÁNOČNÍ OTČENÁŠ**

**OTČE NÁŠ, JENŽ JSI NA NEBESÍCH,**

Tvým Synem je Ježíš, který je naším bratrem.

Ty jsi tedy naším Otcem.

**POSVĚŤ SE JMÉNO TVÉ**

O Vánocích jsi řekl, jaké máš jméno: Láska.

**PŘIJĎ KRÁLOVSTVÍ TVÉ**

O Vánocích jsi ukázal, jak máme mezi sebou jednat: s láskou.

**BUĎ VŮLE TVÁ JAKO V NEBI, TAK I NA ZEMI**

O Vánocích jsi učinil to, co chceš i od nás: projevil jsi nám lásku a řekl jsi nám, co máme dělat my: navzájem si projevovat lásku.

**CHLÉB NÁŠ VEZDEJŠÍ DEJ NÁM DNES**

Naším každodenním chlebem je tvá láska. Z tvé lásky žijeme.

Tvá láska je chlebem pro všechny lidi. Mnoho lidí dostává tento chléb naším prostřednictvím.

**A ODPUSŤ NÁM NAŠE VINY JAKO I MY ODPOUŠTÍME NAŠIM VINÍKŮM**

O Vánocích jsi nám umožnil říci: „Narodil se nám Spasitel!“

Děkujeme ti za to.

**A NEUVEĎ NÁS V POKUŠENÍ**

O Vánocích jsi na nás zvolal: „Zvěstuji vám velikou radost!“

Děkujeme ti za to.

**ALE ZBAV NÁS OD ZLÉHO**

O Vánocích jsi nám dokázal: „Světlo svítí ve tmě.“

Děkujeme ti za to.

**NEBOŤ TVÉ JE KRÁLOVSTVÍ I MOC I SLÁVA NA VĚKY VĚKŮ**

Tvá je čest a sláva a pokoj v nebi i na zemi,

neboť máš ve všech lidech svoje zalíbení.

# P. Roth: POLEMICKÝ OTČENÁŠ

OTČE NÁŠ, JENŽ JSI NA NEBESÍCH, dej nám každodenní radost, protože náš každodenní chléb, naše každodenní káva a cigarety už zdaleka nestačí utišit všechn hlad našeho žaludku, našeho srdce, naší duše. Pořád nám chybí něco, co nejde zaplatit.

OTČE NÁŠ, JENŽ JSI NA NEBESÍCH, daruj nám každodenně trochu radosti, protože tu si nemůžeme koupit, ani ve velkém, ani v malém. Pošli nám do cesty někoho, kdo se na nás aspoň pousměje, řekne něco povzbudivého, bude mít jasný pohled. Dej, ať dostaneme dlouho očekávaný dopis, ať se milovaný člověk uzdraví, ať se vysvětlí nedorozumění. Ukaž nám každý den něco krásného, kvetoucí květinu, statečného člověka, dobrý skutek. Ať z toho načerpáme radost.

Otče, Ty jsi chtěl, aby radost byla něco víc, než požitek a potěšení jen na okamžik oblažující naše smysly. Radost sahá hlouběji, dotýká se našeho nejhlubšího nitra a vyzařuje mnohem dál.

Radost je štěstí z dobra, krásy, dokonalosti. Je to touha po dobru ve věcech. Je to poznání, že naše existence má smysl, pokud o tento smysl usilujeme. Je to znovunalezení Tvých stop na tváři člověka, v řádcích novin, v oblouku stavby. Je to radost z Boha. Bez Tebe by nebyla žádná radost, bez činu Tvého Syna by k nám nedošlo ani Tvé Radostné poselství.

Proto nás osvobod' od těch smutných postav, které se nám pokouší namluvit, že křesťané se musí žalem nad špatností světa sami stát mrzutými. Kdopak by se vůbec mohl ještě radovat, ne-li my, kteří v Tobě máme všemohoucího, vševědoucího a nadevše milujícího Otce!

## RADY PRO VŠEDNÍ DEN

- Dnes se vynasnažím prožít den, v němž nebudu chtít vyřešit všechny problémy svého života najednou.
- Dnes věnuji velkou péči svému vystupování. Budu se chovat důstojně. Nikoho nebudu kritizovat. Nebudu chování jiných opravovat a napravovat ... jen to svoje.
- Dnes budu jistě šťastný vědomím, že jsem stvořen pro štěstí, které je mi dáno nejen pro onen, ale i pro tento svět.
- Dnes se přizpůsobím okolnostem a nebudu chtít, aby se okolnosti přizpůsobily mým přáním.
- Dnes věnuji deset minut svého času dobré četbě. Jako je potrava nutná pro život tělesný, tak je dobrá četba nezbytná pro život duše.
- Dnes učiním dobrý skutek a nebudu o tom nikomu vyprávět.
- Dnes udělám něco, co se mi udělat nechce. Pokud mi to bude proti mysli, vynasnažím se, aby to nikdo nezpozoroval.
- Dnes si určím pevný program. Snad se jím nebudu přesně řídit, ale stanovím si jej. A vyvaruji se dvojího zla: spěchu a nerozhodnosti.
- Dnes budu pevně věřit – i kdyby okolnosti ukazovaly opak – že Boží prozřetelnost o mne pečuje, jako by nebylo jiného člověka na světě.
- Dnes nepocítím strach. Docela jistě se budu beze strachu radovat ze všeho, co je krásné. Budu věřit v dobro. Chci prokazovat druhým dobro po dvanáct hodin denně. Budu posílen v přesvědčení, že dobro musím prosazovat celým svým životem.

**Druhým lidem  
máme tolik co  
děkovat,  
že bychom se měli  
stále znovu ptát,  
zda i druzí lidé  
mají za co  
děkovat nám.**

**(z Německa)**

# **OTÁZKA CHARAKTERU**

**Člověk může mít čtyři charakterové vlastnosti:**

**Ten, kdo říká: „Co je moje, to je moje a co je tvoje, to je tvoje“ – ten má průměrné vlastnosti.**

**Kdo říká: „Co je moje, to je tvoje a co je tvoje, to je moje“ – i to je obyčejný člověk.**

**Kdo říká: „Co je moje, to je tvoje a co je tvoje, to je tvoje“ – to je světec.**

**Kdo však říká: „Co je tvoje, to je moje a co je moje, to je moje“ – to je darebák.**

# **BUĎ PŘIPRAVEN**

**Člověk nemá říkat: „Ano, ale“  
nebo „ano, ale později“, nýbrž  
musí říkat: „Ano, Pane, hned!“**

**To je víra: odpovídat Pánu  
velkoryse.**

**Ale kdo je schopen říct toto  
„ano“ ?**

**Kdo je pokorný a zcela  
odevzdaný.**

***Jan Pavel I.***

# **NEJTĚŽŠÍ KŘÍŽ**

**Vidět kříž na  
Ježíšových ramenou  
nám nedělá těžkosti.**

**Vidět jej na ramenou  
bližního je těžší.**

**Nejtěžší však je vidět  
svůj vlastní kříž.**

**Vidět ho a věřit, že by to  
mohla být naše spása.**

*(M. Malinski)*

# **KALKULACE**

**Můžeme počítat s Boží  
trpělivostí vůči nám,  
protože Bůh je opravdu  
shovívavý a trpělivý.**

**Ale neměli by pak také  
naši nejbližší i vzdálení  
mít možnost rovněž u  
nás počítat s takovým  
smýšlením?**

*(Karl Rahner)*



# **BLAHOSLAVENÍ**

## **podle Matouše 5,3-12**

- Blahoslavení, kteří mají více ducha a lásky než majetku, neboť jejich je nebeské království.
- Blahoslavení, kteří jsou smutní, když ztratili Boží milost, neboť sám Bůh je potěší.
- Blahoslavení, kteří umí být dobří a láskyplní, neboť oni získají lidi na zemi.
- Blahoslavení, kteří lační po pravdě jako po chlebu, neboť oni pravdu najdou.
- Blahoslavení, kteří neminou potřebného, aniž by mu pomohli, neboť je Bůh sám nenechá bez svého požehnání.
- Blahoslavení, jimž poroučí dobrota jejich srdce, neboť oni pocítí Božího Ducha, který skrze ně přichází.
- Blahoslavení, kteří dokáží být tvůrci pokoje, neboť oni budou posly Boha.
- Blahoslavení, kteří se umí zasadit za pravdu a spravedlnost a nebojí se únavy a utrpení, neboť kvůli nim k nám přijde Boží království.
- Blahoslavení jste, když přijdete o různá dobra jenom kvůli tomu, že věříte v Boha a že ho milujete.

**Bud'te hrdí a plní radosti, neboť jste blízko nebe.**

# PŘÁNÍ

Přeji ti ženu,

která tě přijme nejen ve chvílích něžnosti a radosti,  
ale i v tvém odcizení a selhání.

Přeji ti ženu,

ke které můžeš přijít, když tě tíží neúspěch a porážky  
a když už sám sebe nemůžeš snést.

Přeji ti ženu,

která ti rozumí, i když tvé jednání neschvaluje,  
ženu, která ti upřímně poví své mínění,  
ale při tom cítíš, že tě její láska osvobozuje  
k proměně života i k novému začátku.

Přeji ti ženu,

která v tobě probouzí rytířskost a smysl pro poctivou  
hru  
ve vztahu ke všem lidem, i ke slabým a opomíjeným.

Přeji ti ženu,

která s tebou touží vyjít ze soukromí ve dvou  
k většímu společenství s bližními  
a k největšímu a nejhlubšímu společenství vůbec  
- ke společenství s Bohem.

Přeji ti ženu,

která svou víru nezapře, když pochybuješ a kritizuješ ty  
nebo jiní,  
která tě přesto svou láskou drží a svou něžností vyvádí  
z temnot.

Přeji ti ženu,

která před tebou umí přiznat svou chudobu,  
ženu, která není příliš pyšná,  
ženu, která by Bohu děkovala za celý svůj život  
a za společenství s tebou.

# MLUV PRAVDU, KDYŽ HOVOŘÍŠ S BOHEM

Neříkej OTČE,

když se každý den nechováš jako jeho dítě.

Neříkej NÁŠ,

jestliže žiješ v duchovní izolaci.

Neříkej JENŽ JSI NA NEBESÍCH,

jestliže myslíš jen na věci pozemské.

Neříkej PŘIJĎ KRÁLOVSTVÍ TVÉ,

jestliže si je pleteš s pozemským úspěchem.

Neříkej BUĎ VŮLE TVÁ,

jestliže nepřijmeš, co s tebou Bůh zamýšlí.

Neříkej CHLÉB NÁŠ VEZDEJŠÍ DEJ NÁM DNES,

jestliže se nestaráš o hlad jiných.

Neříkej ODPUSŤ NÁM NAŠE VINY,

jestliže máš proti Bohu nenávist.

Neříkej NEUVOĎ NÁS V POKUŠENÍ,

nejsi-li proti každému druhu zla.

Neříkej AMEN,

jestliže jsi nepřijal slova Otče náš ...  
s přesvědčením.

# Věčný moudrý Bůh vyhlédl kříž, který ti dává.

On tento kříž, dřív než ti ho poslal,  
svýma vševidoucíma očima podrobně  
prohlédl,  
svým božským rozumem promyslíl,  
svou moudrou spravedlností ho  
vyzkoušel,  
svou milující náručí ho prohrál,  
oběma rukama ho zvažil, zda není o  
maličko větší a o trošičku těžší.  
Požehnal a provoněl ho svou útěchou.  
Pak se ještě jednou podíval na tebe  
a tvou statečnost.  
A tak tvůj kříž přichází k tobě  
jako Boží pozdrav, jako dar lásky.  
Dej, Pane, ať i nás kříž  
přivede ke slávě vzkříšení.

*(Sv. František Saleský)*

**Ty, jenž jsi nad námi,  
ty, který jsi jedním z nás,  
ty, který jsi také v nás,  
aby tě všichni uviděli i ve mně,  
abych připravoval cestu pro tebe,  
abych ti děkoval za všechno,  
co se mi přihodilo,  
abych při tom nezapomínal na bídu  
bližních.**

**Zachovej mne ve své lásce,  
tak jako si přeješ,  
aby bližní setrvali v mé lásce.  
Kéž se všechno v mé bytosti  
promění ke tvé cti,  
ať nikdy nepropadám zoufalství.  
Vždyť jsem v tvých rukou  
a všechna síla a dobrota je v tobě.  
Dej mi čistou mysl, abych tě spatřil,  
pokornou mysl, abych tě slyšel,  
lásku, abych ti sloužil,  
víru, abych v tobě zůstával.**

*(Dag Hammarskjöld)*

# **B e z k o m e n t á ř e**

## **BAROKNÍ CHRÁM**

**Na dveřích plakát s textem:**

- *koncert duchovní hudby*
- *varhanní improvizace s původní mší svatou*

**Na chrámové vývěsce:**

1. *Krásné barokní prostředí*
2. *Liturgie v tradičním provedení*
3. *Vše latinsky*
4. *Nemusí se vstávat a recitovat*

## **MODERNÍ CHRÁM**

**Ke chrámu vede krásná silnice, na ní směrovky:**

1. *Kostel 200 m*
2. *Parkoviště 150 m*
3. *Úschovna nemluvnat 50 m*

**U dveří kostela vkusná tabule s nápisy:**

1. *Nejmodernější liturgie*
2. *Krátké a veselé kázání*
3. *Ústřední topení*

## **VENKOVSKÝ KOSTELÍČEK**

**Žádný nápis, ale z kostela je slyšet:**

*„Modlete se, bratři a sestry,  
aby se má i vaše oběť zalíbila  
Bohu, Otci všemohoucímu.“*

# OSMERO BLAHOVLAVENSTVÍ TROCHU JINAK

Blahoslavení jste,

kteří máte pochopení pro mou pomalou chůzi a roztřesené ruce a nesykáte netrpělivě, když belhavě přecházím křižovátku a neumím už hezky jíst.

Blahoslavení jste,

kteří chápete, že se mé ucho musí namáhat, abych porozuměl, a mluvíte se mnou pomalu a zřetelně.

Blahoslavení jste,

kteří vidíte, že mé oči jsou zakaleny, mé myšlenky jsou smutné a taktně mi pomůžete, v čem právě potřebuji pomoc.

Blahoslavení jste,

kteří se u mě zastavíte s přívětivým úsměvem a máte čas trochu si se mnou popovídat a neděláte to se shovívavou ironií.

Blahoslavení jste,

kteří mi neříkáte, že jsem starý popleta, protože pořád něco zapomínám a ztrácím.

Blahoslavení jste,

kteří umíte ve mně vzbudit krásné vzpomínky na zašlé časy a trpělivě vyslechnete, když si zavzpomínám na své mládí.

Blahoslavení jste,

kteří mi dáte najevo, že jsem pořád ještě člověk, že nejsem odepsán a že nejsem tak docela sám.

Blahoslavení jste vy všichni,

kteří mi nějak ulehčujete dny mého stáří a dobu, která mi ještě zbývá do odchodu do věčného domova, kde rád budu o vás vyprávět Otci.

**Lásku si nevydupeš,  
lásku si nevynutíš,  
ani nejmenší kapičku usmolenou.  
Lásku si musíš jenom zasloužit  
a přijímat ji na kolenou.**

**Láska je dar zázračné milosti  
a může být řetězy přikována.  
Staneš se nehodným  
a jako v poušti mana  
zkazí se ti a rozpustí.**

**Lásku si nevydupeš  
lásku si nevynutíš,  
ani nejmenší kapičku usmolenou.  
Lásku si musíš jenom zasloužit  
a přijímat ji na kolenou.**

***(Marcella Večerková)***



# **ŠKODA DNE,**

**kdy jsme neudělali někomu  
radost – třeba malým uznáním  
jeho práce, kytičkou,  
povzbuzením, novou nadějí,  
radostným pozdravem**

**„Dobré ráno“,**

**přátelským stiskem ruky...**

**Škoda dne,**

**kdy jsme nerozsvítili alespoň  
jedny, jediné oči...**

**Škoda dne,**

**kdy jsme si nevšimli něčeho  
krásného kolem sebe**

**- snad stříbrné obruby na  
těžkém mraku, snad úsměvu  
spícího dítěte...**

# **JE CHUDOBA,**

**která tlačí člověka k zemi.  
Ale je i taková, která ho pozvedá.**

**Je chudoba,  
od které se člověk musí osvobodit.  
Ale je i chudoba, která ho osvobozuje.**

**Je chudoba,  
proti které musíme bojovat.  
Ale je i chudoba, za kterou musíme  
bojovat.**

**Je chudoba,  
kterou máme přemáhat.  
Ale je i chudoba, kterou máme hledat.**

**Je chudoba,  
která činí člověka ubohým.  
Ale je i chudoba, která ho obohacuje.**

# **KDO JE PRO TEBE JEŽÍŠ ?**

**Ten, kdo odpovídá, když svět mlčí,  
když nejmilejší člověk mlčí,  
když i Bůh mlčí.**

**Ten, kdo miluje, když my prožíváme  
omezenost své lásky.**

**Ten, jehož láska je tak vynalézavá,  
že i když je vzdálený,  
umí najít způsob, jak nám být  
blízko.**

**Ten, kdo se ozve, když všichni  
před bezprávím zmlknou.**

**Ten, kdo nás očekává na konci  
našich cest, aby nás jako věrný  
bratr smířil s Otcem.**

# DRŽET PRAVÝ PŮST

Je snad pravý půst  
vzdát se slaniny, zvěřiny ?  
Je snad půst věcí úst ?

Je snad půst dát si slib  
z masa nepojíst, o to víc  
na talíř si nabrat ryb ?

Lačnět a v hadrech bloudit  
na odiv lidu, bez klidu  
klopit zrak, vzdechy loudit ?

Ne, půst je víc, toť sklizeň !  
Svaž snopy své a dej  
jíst duši. Má hlad, žízeň !

V ten čas se hněvu vzdej,  
záště, zlých řečí, všech křečí,  
změň život, směr mu dej !

Jen silou Ducha rostem,  
zmoř hladem hřích, ne břich,  
pak prošels pravým postem !

*(Robert Herrick, 17. stol.)*

**CO KŘÍŽŮ BYLO VZTYČENO  
u cest i na hřbitovech,  
v kostelích i na bojištích  
od onoho osudného  
Velkého pátku ?**

**Proč právě kříž  
když katův meč,  
kulka a gilotina  
jsou o tolik šetrnější  
nástroje popravčí ?**

**Jenže kříž, kříž Kristův  
zkřížil smrti plány  
na vítězství.**

**A odsouzencům k trestu smrti  
udělena byla milost.**

# IRSKÉ NOVOROČNÍ PŘÁNÍ

Abys zůstal ušetřen každého utrpení  
- to Ti nepřeji.

Ani to, aby Tvá další cesta byla samá růže  
a aby po Tvé tváři neskanula žádná slza,  
abys nikdy nezakusil žádnou bolest.

Ne, nic z toho Ti nepřeji.  
Vždyť slzy očišťují srdce, utrpení zušlechťuje,  
bolest a úzkost Tě dovedou ke společenství  
s Marií a Dítětem  
a jejich úsměv Tě naplní důvěrou.

Mé přání zní spíš takto:  
Kéž bys byl vděčný a vždy uchoval ve svém srdci  
drahocennou vzpomínku  
na dobré věci svého života,  
abys vždy obstál ve své zkoušce,  
když tvrdě spočíne kříž na Tvých ramenou,  
když vrchol, k němuž je nutno vystoupit,  
se zdá nedosažitelný a světlo naděje mizí.

Aby Boží dary v Tobě rostly a celý rok Ti pomáhaly  
vnášet radost do srdcí těch, s nimiž Tě pojí láska.

Abys vždy měl přítele, který je opravdový  
a je hoden Tvého přátelství, jenž Ti dodá důvěry  
když Ti síly slábnou a nedostává se Ti světla,  
abys vytrval ve všech bouřích a dosáhl tak výšin  
a aby Tě s Pánem pojila vždy vroucí láska,  
jak On si to přeje kvůli Tobě.

Mahátmá Gándhí: **SÍLA MODLITBY**

**„Nejsem spisovatel ani vědec,  
ale s pokorou tvrdím,  
že jsem mužem modlitby.**

**Modlitba mi zachránila život  
- bez modlitby bych dávno přišel  
o rozum.**

**Neztratil jsem pokoj duše přes tolik  
příkoří, protože tento pokoj pochází  
z modlitby.**

**Modlitba je klíčem rána  
a závorou večera.**

**Modlitba je onou svatou smlouvou  
mezi Bohem a člověkem,  
jejíž pomocí se osvobozujeme  
z moci knížat temnosti.**

**Musíme se rozhodnout: buď se spojíme se  
silami zla nebo se silami dobra.**

**Toto je moje osobní svědectví.**

**Ať to každý zkusí a přesvědčí se,  
že každodenní modlitba přidává  
k jeho životu cosi nového,  
co se nedá rovnocenně nahradit  
ničím jiným.“**

**Ty můj strážný andělíčku  
bud' dnes za mě v kostelíčku,  
na mém místě poklekni  
a mši svatou vyslechni.  
Když kněz bude obětovat  
rci, že Bohu chci věnovat  
vše, co jsem a co mám,  
celý se mu v oběť dám.**

**A když z nebeské výsosti  
vstoupí Ježíš do Svátosti,  
slávu, čest a dík mu vzdej,  
za mne chvalozpěv mu pěj.  
Bohu poruč moje milé,  
též i všechny nepřátele,  
za živé i zemřelé  
Krista Pána pros vše.**

**Když kněz přijme svaté Tělo,  
jež za nás na kříži pnělo,  
představ Pánu duši mou,  
láskou, touhou rozňatou.  
Pros, ať vejde v srdce moje  
Pán Bůh lásky a pokoje.  
Po mši svaté díky vzdej,  
s požehnáním ke mně spěj.**



# NEPŘÍJEMNÉ OTÁZKY

Tys tedy nikomu nic neudělal?

Ani nic dobrého?

Nic zadarmo a nic bez důvodu, jen tak z lásky?

Tys tedy nikoho nepřipravil o život?

Ani o dobrou pověst, o spánek,

o víru jsi nikoho nepřipravil?

Tys tedy nikoho nepodvedl?

Ani o naději, že se snad v tobě setkává

s o p r a v d o v ý m k ř e s ť a n e m

a zakusí Boží přítomnost?

Hlas svědomí by byl nejlepším rádcem,

kdybychom mu pořád nenapovídali,

co má povědět.

*(John Anouilh)*

**Slova**

**„BUĎTE SOLÍ“**

**si snad mnozí  
vyložili špatně –  
– stali se  
štiplavými ...**

**NEZATĚŽUJME  
TOLIK SVOU  
PAMĚŤ :**

**Vypust'me z ní,  
co jsme komu  
udělali dobrého a  
co nám kdo udělal  
špatného !**

# POTKAL JSEM ČLOVĚKA ...

**Kdosi mě oslovil**

**a nepřehlédl mě ...**

**Kdosi mi naslouchal**

**a nedíval se na hodinky ...**

**Kdosi se ke mně obrátil**

**a jeho pohled nebyl  
netrpělivý ...**

**Kdosi mě vzal s sebou**

**a vypadal, jako by měl sám  
radost ...**

**Kdosi si nechal pomoci**

**a neodmítl mě povýšeně ...**

**Kdosi se se mnou zastavil**

**a nebál se rizika ...**

**Kdosi mě pohládl**

**a nebál se pomluv ...**

**Kdosi se zachoval jako Ježíš ...**

# VEČERNÍ MODLITBA

**Nic se mi nestane,  
když umřu.**

**Nic se mi nestane,  
přijdu k Otci.**

**Nic se mi nestane,  
uvidím Krista.**

**Nic se mi nestane,  
poznám Marii, svou Matku.**

**Nic se mi nestane,  
uzřím své bratry.**

**Nic se mi nestane,  
poznám Boží lásku.**

**Nic se mi nestane,  
zakusím věčnosti úžas.**

**Nic se mi nestane,  
ani když umřu.**

# DOKÁŽU ?

1. Stárnout s radostným srdcem
2. Odpočívat, když bych chtěl pracovat
3. Mlčet, když druzí nepotřebují mou životní moudrost
4. Umět si odepřít to, co mě dříve těšilo
5. Poslušně a tiše nést kříž
6. Bez závisti hledět na druhé
7. Věrně kráčet cestou, kterou mě vede Bůh
8. Složit ruce v klín a pokorně přijímat pomoc druhých, kterým jsem dříve pomáhal
9. Pokorně přijímat slabosti i když bych rád prospíval druhým
10. Pak přijde to nejhezčí: Bůh pro mě připravil tu nejkrásnější práci: mohu mít stále sepnuté ruce a svolávat požehnání na celou zem.

# **K ZAMYŠLENÍ**

**Mnoho lidí říká: Všechno se hroutí,  
svět umírá! Já říkám: Vzniká nový  
svět! Smrt ovšem existuje, ale  
Kristus smrt přemohl! Kristus žije!**

***Michel Quoist***

**Nesmíme každý zachraňovat jen sám  
sebe. Do domu našeho Otce se  
musíme vrátit všichni společně.**

***Charles Péquy***

**Nejsme na zemi proto, abychom  
opatrovali muzeum, ale proto,  
abychom pěstovali zahradu  
překypující kvetoucím životem,  
zahradu, která je určena pro  
krásnější budoucnost.**

***Jan XXIII.***

# NAJÍT ŠTĚSTÍ

**Jeden mladý muž, trpící nevyléčitelným, pomalu postupujícím ochrnutím, psal svému příteli:**

***„Říkám-li někdy lidem, kteří mě navštíví, že se necítím nešťastný a že je možné najít štěstí v každé životní situaci, jen když se štěstí hledá tam, kde je možné ho najít – v Bohu, vidím okolo sebe udivené obličeje a mám dojem, že je v nich otázka, jsem-li duševně zdravý ...“***



# **HLEDAT ŠTĚSTÍ**

**Jakkoliv se člověk honí  
za štěstím a radostí,  
přece je ve skutečnosti  
hledat neumí.**

**Přicházejí samy od sebe,  
jestliže se snažíme jen o  
opravdové plnění svých  
povinností, o vyplnění  
Boží vůle.**

# **BÝT SVĚTLEM**

**Být světlem  
– to neznamená chtít  
oslňovat,**

**ale vydávat záři,  
při které všichni mohou  
pracovat !**

# **PODZIM ŽIVOTA**

## **DÍKY STARÝCH LIDÍ DĚTEM:**

- kdo mají porozumění pro mé klopýtající nohy a nemotorné ruce;
- kdo chápou, že mé ucho se musí namáhat, má-li vnímat, co se kolem mluví;
- kdo ví, že špatně vidím a mé myšlenky se stávají pomalými;
- kdo se chvíli zdrží s přátelským úsměvem;
- kteří nikdy neříkají: To už jsme slyšeli dvakrát
- kdo mě dovedou probudit svými vzpomínkami na dřívější časy;
- kdo mi dávají najevo, že jsem milován, ctěn a že nejsem ponechán sám sobě;
- Díky všem, kdo mi svou dobrotou ulehčují dny, které mi ještě zbývají. Modlím se za ně za všechny a mám radost, že je církev stále mladá.

Díky Bohu, že Mu stále mám co dávat.

**LIDÉ, KTEŘÍ NEMAJÍ CO DĚLAT,  
koukají po chybách bližních,  
aby něco dělali...**

**Kristus v Horském kázání říká:**

*„Nesud'te, abyste nebyli souzeni.  
Neboť jakým soudem soudíte,  
takovým budete souzeni  
a jakou mírou měříte,  
takovou vám bude naměřeno.  
Pročpak vidíš třísku  
v oku svého bratra,  
ale trám ve svém oku nepozoruješ?  
Pokrytče.“*

**(Mt 7,1-5)**

**Víra tvrdí,  
co smysly nevnímají,  
ale netvrdí opak toho,  
co smysly vnímají.  
Stojí nad nimi,  
ale ne proti nim.  
Lidi i lidské věci je  
třeba znát,  
abychom je milovali.  
Boha a Božské věci je  
třeba milovat,  
abychom je poznali.**

***Blaise Pascal***

**Kristus neřekl:**

***„Já jsem zvyk.“***

**Řekl:**

***„Já jsem pravda.“***

**I ten nejstarší a  
sebemilejší zvyk  
musí ustoupit  
pravdě.**

***Řehoř VII.***

# LÁSKA STOJÍ ČAS !

Láska stojí čas !

Mít čas vidět rozkvetlý strom,

mít čas k pomoci,

mít čas k radě, k pochvale,

mít čas pohovořit si

    i s cizím člověkem,

mít čas vyslechnout,

mít čas poučit se, pomodlit,

    zamyslet ...

mít čas být člověkem.

Jsou obličej,

    které jako ciferník hodin

    přesně ukáží, kdy je čas, abys šel ...

# ADVENTNÍ ZAMYŠLENÍ

**Mluvíme o Tvém příchodu  
na konci času, Pane,  
ale ubytováváme se tu tak,  
jako bychom neměli nikdy  
odejít.**

**Mluvíme o spáse a vůbec  
se nebráníme tomu,  
co spásu ohrožuje.**

**Pane, ujmi se nás, uveď  
nás na svou cestu a skryj  
nás ve své lásce.**



# KŘEŠŤANSTVÍ ZKLAMALO ?

**Vím, že někteří řeknou:**

**Křesťanství zklamalo.**

**Byl to hezký ideál, ale nic skutečně  
nezměnil v hloubce lidského srdce.**

**Jeho hodina již přešla.**

**Lidé mají dnes jiné sny a hvězda  
jeslí je už nevzrušuje.**

**A já odpovím touto Chestertonovou  
správnou, ale trpkou větou:**

**Lidé nejsou omrzeni křesťanstvím.**

**Nikdy se s ním nesetkali natolik  
dobře, aby jím mohli být omrzeni.**

*Raul Follere*

# **POVZBUZENÍ**

**Snad každý člověk,  
i ten nejchudší na nadání,  
šikovnost, vlohy –  
má nějakou vlastnost,  
za kterou by zasloužil uznání.  
Možná v něm jen dříme a je  
potřeba ji probudit.  
Dokaž mu, že o ní víš,  
dodáš mu odvahu k jejímu  
dalšímu pěstování...  
Upřímná chvála má magickou  
sílu:  
podobá se proudu vzduchu,  
který vzbudí z oharků  
plápolající plameny.  
Čím je kdo slabší, tím víc  
potřebuje tvého povzbuzení !**

# **CO Z NICH BUDE ?**

**Někdo jde životem  
od naivního kluka  
přes nerudného výrostka  
k lenivému fotrovi  
a senilnímu dědkovi.**

**Někdo jde cestou  
od čiperného chlapce  
přes vědychtivého mladíka  
a činorodého muže  
k moudrému starci.**

# **ČÍM TO JE ?**

# INTERVIEW S BOHEM

„Pojd' dál,“ řekl Bůh. „Tak ty bys se mnou chtěl udělat interview?“

„Jestli máš čas,“ řekl jsem.

Bůh se usmál a odpověděl: „Můj čas je věčnost, a proto je ho dost na všechno. A co se mě vlastně chceš zeptat?“

„Co tě na lidech nejvíc překvapuje?“

Bůh odpověděl: „To, že je nudí být dětmi, a tak pospíchají, aby dospěli, a když jsou dospělí, zase touží být dětmi. Překvapuje mě, že ztrácejí zdraví, aby si vydělali peníze, a pak utrácejí peníze za to, aby dali do pořádku své zdraví. Překvapuje mě, že se natolik strachují o budoucnost, zapomínají na přítomnost, a tak vlastně nežijí ani pro přítomnost ani pro budoucnost. Překvapuje mě, že žijí jako by neměli nikdy umřít, a že umírají, jako kdyby nikdy nežili...“

Bůh mě vzal za ruce a chvíli jsme mlčeli.

Pak jsem se zeptal: „Co bys chtěl jako rodič naučit své děti?“

Bůh se usmál a odpověděl: „Chci, aby poznali, že nemohou nikoho donutit, aby je miloval. Mohou jen dovolit, aby je druzí milovali.

Chci, aby poznali, že nejcennější není to, co v životě mají, ale koho mají.

Chci, aby poznali, že není dobré porovnávat se s druhými. Každý sám bude souzen sám za sebe, ne v nějaké skupině lidí.

Chci, aby poznali, že bohatý není ten, kdo má nejvíc, ale ten, kdo potřebuje nejméně. Chci, aby poznali, že trvá jen pár vteřin způsobit lidem, které milujeme, hluboká zranění, ale trvá mnoho let, než se taková zranění uzdraví. Chci, aby se naučili odpouštět, a to skutkem.

Chci, aby věděli, že jsou lidé, kteří je velmi milují, ale kteří nevědí, jak své city vyjádřit. Chci, aby poznali, že opravdový přítel je ten, kdo o nich všechno ví, a přesto je má rád. Chci, aby poznali, že vždy nestačí, aby jim odpustili druzí, ale že oni sami musejí odpouštět.“

Chvíli jsem tam seděl a těšil se z Boží přítomnosti. Pak jsem Bohu poděkoval, že si na mě udělal čas. Poděkoval jsem mu za všechno, co pro mě a pro mou rodinu dělá. A Bůh odpověděl:

„Kdykoliv. Jsem tu 24 hodin denně. Jen se zeptej a já ti odpovím.“

**Vy, kteří pláčete,  
jděte k Bohu,  
neboť on pláče.**

**Vy, kteří se třesete strachem,  
jděte k němu,  
neboť on se klidně usmívá.**

**Vy, kteří se trápíte bolestí,  
jděte k němu,  
neboť on uzdravuje.**

**Vy, kteří procházíte kolem,  
jděte k němu,  
neboť u něj najdete  
odpočínutí.**

# Pravidla PRO NÁVŠTĚVNÍKY NEMOCNÝCH

*Anna Marie Kaufmannová*

1. Jdi k nemocnému proto, abys mu pomohl, a ne abys udělal dobrý skutek.
2. Neptej se, co mu máš říci nebo co pro něj můžeš udělat, ale úplně se mu přizpůsob. Potom tě napadnou správná slova i skutky.
3. Zkus se vcítit do jeho situace a nenechávej si svoje mínění o jeho situaci.
4. Tvoje chápající mlčení, ve kterém se dostává ke slovu nemocný, je lepší než plno slov útěchy.
5. Vypráví-li ti nemocný o svém utrpení, věz, že aspoň o kousek se ho tím zbavuje. Neskákej mu do řeči.
6. Neutíkej se k uspěchané pomoci. Myslíš sice, že děláš něco dobrého, ale vyzařuje z tebe neklid a jednáš, jako by se to nemocného netýkalo. Zkus zjistit, co opravdu potřebuje.
7. Jednej s nemocným tak, jak bys byl sám rád, aby se tak jednalo s tebou, kdybys byl na jeho místě.
8. Buď také ohleduplný a přívětivý k těm, kdo leží s nemocným na stejném pokoji.
9. Nečekej při loučení vděčnost. Často jsi sám víc přijal, než dal. Skrze člověka, zvláště skrze nemocného, můžeš zažít Boha.

# ALKOHOL

Byl to mimořádný člověk: ve škole nadaný, v práci úspěšný, ve společnosti vážený. Potom propadl alkoholu a zkazil si všechno. Odešel dobrovolně ze světa. Před smrtí napsal:

## CO MNĚ ALKOHOL DAL A CO MNĚ VZAL

### **Co mi dal:**

Dal mně rozjaření. Ale když jsem vystřízlivěl, zbyla jen nevolnost a žízeň.

Dal mně zapomenout na trampoty.

Pak jsem však brečel, jak jsem opuštěný.

Dal mi kuráž. Lidé se mě báli.

Pak jsem bezmocně padl pod stůl.

Dal mi jiskru. Všemmu jsem rozuměl.

Pak jsem jen hloupě blábolil.

### **Co mi vzal:**

Vzal mi spoustu peněz, které jsem mohl prospěšně využít.

Vzal mi zaměstnání. Byl jsem propuštěn pro nesvědomitost a nepoctivost.

Vzal mi ženu. Odešla proto, že jsem ji bil a vyhrožoval.

Vzal mi děti. Zřekly se otce alkoholika.

Vzal mi přátele. Stydí se za mě.

Vzal mi zdraví. Mám nemocné ledviny, srdce i játra. Mám slabou vůli.

**Vzal mi chuť k životu.**

**TŘI VĚCI SE SNAŽ OVLÁDAT:**

**své nálady, svůj jazyk, své chování.**

**TŘI VĚCI SE SNAŽ POSILOVAT:**

**svou odvahu, svou laskavost,  
svou vlídnost k bližním.**

**O TŘI VĚCI USILUJ PRO SEBE I PRO DRUHÉ:**

**o zdraví, o veselou mysl, o dobré přátele.**

**TŘÍ VĚCÍ SE CHRAŇ:**

**tvrdosti srdce, přecitlivělosti, nevděčnosti.**

**TŘI VĚCI BYS MĚL OBDIVOVAT:**

**přírodu, děti, staré lidi.**

**TŘI VĚCI BYS MĚL ROZDÁVAT:**

**almužnu chudým, útěchu trpícím  
a pochvalu těm, kdo si to zaslouží.**

**VYDEJME SE NA CESTU S VĚDOMÍM,  
ŽE NEKRÁČÍME SAMI.**



# **ABY BYL ČLOVĚK V ŽIVOTĚ ŠŤASTNÝ, POTŘEBUJE:**

- vědět, že jeho život má nějaký smysl**
- vědět nebo alespoň mít naději, že ho někdo má rád**
- někam patřit**

***„Až si budeme vědomi své úlohy, byť zcela bezvýznamné, pak teprve budeme šťastní.“***

# **MNOZÍ KŘESŤANÉ SE DÍVAJÍ NA MODLITBU**

jako na pouhé mluvení k Bohu, v němž má být Bůh z naší strany informován o něčem, co zřejmě neví. Někteří se dokonce domnívají, že je nutné na něj zapůsobit, aby změnil svůj názor. Takové chápání modlitby je však chybné.

## **Modlitba je:**

- mluvení k Bohu a poznávání Božího smýšlení
- učení rozumět Božímu slovu a naslouchání Bohu
- učení se mluvit Boží slovo a ztišení se s Bohem
- spolupráce s Bohem a vítězství s Bohem

Modlitba je porozumění Boží moci a moudrosti

Modlitba je porozumění Boží lásce a milosti

Modlitba je porozumění Boží shovívavosti

Modlitba je porozumění Božímu milosrdenství

Modlitba je uvěření Bohu

Modlitba je důvěra v Boha

Modlitba je spolehnutí se na Boží zaslíbení

Modlitba je ztotožnění se s Bohem

Modlitba je odevzdání se Bohu

Modlitba je chválení a děkování

Modlitba je radost a jistota

Modlitba je pokoj s Bohem

Každé upřímné a opravdové zamyšlení se nad modlitbou vede nutně k jedné důležité otázce: Jestliže víme, co modlitba je a čím se pro nás může stát, proč se častěji a vážněji nemodlíme? Proč se nemodlíme s větší vírou, účinněji a vítězněji ?

Proč nezařadit zázrak modlitby mezi své denní zkušenosti ?

# **UMÍM ODPOUŠTĚT ?**

**Pane,  
rád bych odstranil ze svého srdce hněv,  
který se tam usídlil pro urážku,  
jíž se mi dostalo.**

**Vězí to ve mně hluboko jako trn,  
bolí to a bodá.**

**Cítím, jak ve mně vzniká tma.**

**Pane,  
vnes ty světlo své lásky  
do této temnoty.**

**Tys dovedl odpustit nekonečně víc všem,  
kteří ti ublížili  
a pro které jsi trpěl – tedy i mně.**

**Pane,  
připomeň mi,  
že tvé odpuštění je nutná podmínka,  
abys ty mi mohl odpustit.**

**Pak už nebude těžké odpustit  
a najdu dostatek síly a velkomyslnosti,  
abych trn hněvu  
ze srdce vytrhl.**

**Amen.**

# PROSBA O VÍRU

Pane, prosím tě o dar víry.

Pomoz mi,

abych vystoupil ze svých čistě pozemských jistot,  
které jsem si kolem sebe vybudoval a o nichž se  
domnívám,

že mi zaručí životní štěstí.

Dej mi sílu,

abych se odvážil vykročit s tebou do nepřehledného  
života,

tak jako kdysi Petr musel vykročit z bezpečí svého člunu  
a jít k tobě po nejistých vlnách.

Vím dobře,

že chci-li skutečně získat víru,

musím být ochotný k činům, které ode mne očekáváš ty,

Pane,

že musím nechat jednat tebe,

musím ti dát plnou moc nad svým životem.

Je to těžké, Pane.

Proto tě prosím: vyjdi mi naproti, napřáhni ke mně svou  
ruku

- a já se jí chopím.

Dej, ať se obracím stále k tobě:

dnes a vždy znovu.

Jako muž v evangeliu volám:

Pane, věřím! Posilni mou slabou víru.

Amen.

# **PRAVÁ SVOBODA**

**Pane, zbav nás strachu,  
který nám brání plavat proti proudu.**

**Osvobod' nás od návyku  
volit vždy cestu nejpohodlnější.  
Rozlom pouta naší sebelásky,  
která nás nutí myslet jen na sebe.**

**Oprosti nás od závisti vůči všem,  
kteří stojí výš než my  
a od nepravé ctižádosti,  
která nás žene vzhůru bez ohledu na druhé.**

**Vytrhni nám ze srdce všechnu zbabělost,  
která volí stálé ústupky a kompromisy,  
dopouští se pro osobní zájmy zrady na bližních  
i na hodnotách věčných.**

**Pane, odpust',  
že jsme dobrovolně přijali tolik pout  
a přived' nás k radostné svobodě Božích dětí.**

**Ukaž nám cestu a dej nám sílu,  
abychom se na ni vydali a na ní vytrvali.**

# ZLO NA ZEMI

Bože, tvá je země a k tobě mají vést naše cesty.  
Ale ve skutečnosti to vypadá jinak.  
Něco jiného jsme si vysnili, něco jiného však děláme.  
Chceme dobro a konáme zlo.  
Mluvíme o lásce a nenávidíme.  
Kde je světlo, tam přinášíme tmu.  
Kde je radost, zaséváme smutek.  
Tak je tomu po všechny časy.  
Zcela svobodně jsme se rozhodli pro jednu cestu,  
jdeme však ve směru skoro opačném.  
Naše dějiny na tomto světě jsou dějinami sobectví,  
útisku, násilí a hříchu.  
Ale Ty, Bože, nás přesto neopouštíš.  
Jsi s námi a čekáš na náš návrat.  
Když jsme se zcela zapletli do hříchu,  
jdeš nám vstříc se svým poselstvím spásy.  
Když jsme se dotkli dna propasti,  
pocítíme najednou tvou blízkost.  
Ve své slabosti poznáváme,  
jak velice po tobě toužíme.  
Otče, dej, ať v tajemných hlubinách lidského zla  
najdeme zdroj nového života, života lásky,  
který jediný nás může uschopnit  
k uskutečňování nemožného na této zemi.  
Amen.

Jaroslav Seifert:  
**NOVÝ ROK**

Až měsíc se už přesune  
přes půlnoc novoroční,  
nekoukej, chlapče po luně  
a nový život začni.

To si vždycky říkávám  
v té noci čarodějně,  
však přijde čas-ach- jaký klam,  
všechno je zase stejné.

A jak jsem žil, tak žiji dál  
a předsevzetí vadne -  
z toho, co jsem si předsevzal  
už nic mi nenapadne.

Oslíka měl jsem vždycky rád,  
je pokorný a chudý,  
Ježíškovi šel zadýchat  
prokřehlé jeho údy.

Tak skromný chtěl bych také být  
jako to zvíře boží,  
jež vodu pije a zná žít  
jen z bodláčí a hloží.

Letos jsem také Kristu dých  
v prokřehlé jeho dlaně,  
Ježíšek jenom smutně kýv  
a řekl zadumaně:

Kdepak jsi, zase, hochu byl,  
jak je tvá vůle vratká,  
a já se s hanbou odplížil  
od jeslí Jezulátka.

# NA PRAHU DOMU BOŽÍHO

**Pane Ježíši,  
blížím se k tobě,  
skláním se na prahu tvého příbytku  
a prosím tvou Matku,  
aby mne převedla přes tento práh.  
Panno Maria, má Matko,  
vypros mi odpuštění všech vin,  
shlédni na mne svým srdcem,  
kterým jsi milovala Syna,  
smiluj se a očisti všechno,  
co bylo kdy a dosud je ve mně kalné,  
nečisté, přehod' přes mne plášť  
své lásky a uveď mne k Synu.  
Bože, Synu,  
shlédni na mne laskavě pro svou Matku.  
Zatřes mnou  
jako nemocným stromem,  
ať opadne všechno nemocné listí,  
ať mými větvemi provane vítr Věčnosti,  
ať mnou proběhnou paprsky, které nehasnou,  
ať raší poupata, která dosáhnou Tvých nohou  
a rozvíjí se do tvých dlaní.  
Amen.**



# **TROCHU SI ODPOČIŇTE !**

**Poledne. Kostel otevřen.  
Na chvilku vcházíme tam – za tebou,  
Maria, Matko Ježíšova.  
Neskloněn k modlitbám, dnes nemám,  
co bych mohl povídat  
a oč bych prosil snad.  
Jenom se na tebe, Maria,  
přicházím podívat,  
pohlédnout na tebe a šťasten pocítit,  
že jsem tvůj syn a že tu mohu být.  
Ten malý okamžik, kdy vše se zastaví.  
Poledne.  
Být s tebou, Maria,  
na místě, kde jsi ty,  
na tebe pohlížet, Rodičko Ježíšova.  
Jen srdci dovolit, ať říká vroucí slova,  
mlčet, jen srdcem zazpívat,  
co nelze pronést,  
jak pták, jenž písni promlouvá  
o slunci, o štěstí.**

***Paul Claudel***

**Modlitba znamená  
obrácení směrem  
k Bohu.**

**Současně je to  
jakési existování  
v Božím prostoru...**

***Jan Pavel II.***

## **JE NUTNÉ, ABY KAŽDÝ DEN BYLY SLOUŽENY MŠE SVATÉ ?**

V životě člověka není dne ani hodiny, kdy by z ruky Boží nepřijímal štědré Boží dary, aniž si to uvědomuje.

Jsme svědky, že není hodiny ani minuty, dne i noci, kdy by Bůh nebyl lidmi, svými tvory, urážen.

Žádný člověk nemůže říci, že by třeba jen jediný okamžik nebyl závislý na Bohu, na jeho záštitě a pomoci.

Proto je žádoucí, aby „od východu až na západ“ – tedy nepřetržitě byla přinášena oběť čistá; oběť chvály, díků, smíru a proseb neposkvrněného Beránka – Syna Božího, který v každé mši svaté zpřítomňuje smrt a vzkříšení Ježíše Krista.

Chléb života se stal prubířským kamenem víry a stálosti nejen ve sboru prvních učedníků Páně, ale také věřících všech staletí křesťanských dějin.

Tak jako jej tehdy Kristus velkomyslně nabízel a pokorně vysvětloval jeho potřebu a nic neslevil na své původní myšlence, tak to dělá učitelská služba Kristovy církve i dnes.

Zve ke stolu lásky, nabízí chléb života, ale nikomu jej nevnucuje. S lítostí nechává odejít ty, kteří neochutnali chléb z nebe mající v sobě všechnu líbeznost.

Vpravdě jsou blahoslavení ti, kdo přijímají pozvání k večeři Beránkově.

# **NEZAPOMEŇ NA VITAMÍN HUMORU !**

**Humor v člověku probouzí  
veselost, teplo,  
dobromyslnost, důvěru.  
Humor by neměl nikoho  
zesměšnit, ale naučit člověka  
usmívat se ...**

**Zdroj humoru je důvěra v Boha:  
v Bohu je lék  
na všechnu bolest světa.  
Není nic tak tragického,  
když na konci všeho  
je Boží domov.**

**Každý má na ruce  
své DESATERO.**

**Deset přikázání  
ke službě.**

**Proč nehneš ani  
prstem ?**

**Kde nefunguje  
desatero**

**sloužících prstů,  
zůstávají dvě pěsti.**

# ŽIJME PODLE DUCHA A NE TAK, JAK SI ŽÁDÁ TĚLO ...

C O J E S P I R I T U A L I T A ?

## v nejširším smyslu:

Je to opak hmotného, tělesného a smyslového života. Znamená činnost rozumu a vůle.

## v užším smyslu:

Spiritualita je opak té lidské činnosti, která směřuje k dobrům tohoto světa a označuje tu lidskou činnost, která se zaměřuje na věci Boží.

## v nejužším smyslu:

Spiritualita je intenzivní a hluboká činnost zaměřená na věci Boží.

Obecně je tedy spiritualita charakterem životní cesty křesťana k Bohu. Podle svých darů a úkolů má každý bez váhání postupovat na cestě živé víry, která povzbuzuje naději a je činná skrze lásku. Tato spiritualita je závazná pro všechny.

B ů h v o l á v š e c h n y k e s v a t o s t i !

# **POZOR ! NEBUĎTE BEZMYŠLENKOVITÍ !**

**Mnoho lidí si zvykne na bezmyšlenkovité jednání od mládí a žije tak do pozdního věku. Nepozorovaně si na to tito lidé zvyknou, aby na to později dopláceli ...**

**Učte se: myslet,  
srovnávat,  
hodnotit.**

**Ptejte se znovu a znovu  
po smyslu,  
účelu  
a cíli ...**

**Nepřejímejte cizí myšlenky  
bez přezkoušení jejich správnosti.  
Často podrobujte své jednání  
upřímné sebekontrolé.  
Nespoléhejte sami na sebe  
- prostě o dar Světla.**

**Kdyby teď na cestě křížové  
přišel Ježíš do vlasti mé,  
zda by tu přece někdo byl,  
jenž hrdě by se postavil  
a proti zášti katanů  
vzal tebe, Kriste, v ochranu ?**

**Zda by byl aspoň jediný,  
kdo zvolal by, žes bez viny,  
tvé zdeptané se zastal cti  
a vyznal slavně: Bůh jsi ty.**

**Zda koleno by sklonil níž,  
sňal z tvých ramenou těžký kříž,  
tvou poplivanou utřel líc  
a nedbal smíchu, hany nic.**

**A nebál by se, byť zástup lál,  
tvá pouta, Kriste, zpřetrhal  
a vyrval tebe katanům  
a odvedl tě ve svůj dům ?**

**Mystickou cestou křížovou  
procházíš opět vlastní mou.  
Byť měla být jen jediná,  
dej, ať tě brání duše má.**



# **VYBER SI, JAKÝ CHCEŠ BÝT !**

**Můžeš se mračit**

**- nebo usmívat.**

**Můžeš druhého zarmoutit**

**- nebo potěšit.**

**Můžeš rukou udeřit**

**- nebo pohladit.**

**Můžeš slovem zranit, urazit**

**- nebo odprosit, poděkovat.**

**Můžeš lidi pokazit**

**- nebo je zdokonalit.**

**Můžeš sloužit zlu**

**nebo šířit dobro.**

## **VYBER SI !**

**DUCHU SVATÝ,**

**probud' svou církev**

**a začni u nás.**

**Oživ naši obec**

**a začni u nás.**

**Dej, at' celá země**

**pozná Boha a pokoj,**

**a začni u nás.**

**Dej**

**svou lásku a pravdu**

**všem lidem**

**a začni u nás.**

# NEJROZŠÍŘENĚJŠÍ NEMOC,

kterou si lidé málo uvědomují a ještě méně ji léčí je **povrchnost** ve sféře duchovní, která zaviňuje neznalost sebe sama, nesprávné rozlišování dobra a zla, převrácené stupnice hodnot, lehkomyšlné rozhodování, nestálost, přelétavost ... s celým řetězem následných těžkých defektů v životě jednotlivce i společnosti.

**Nejúčinnější lék** je návrat do vlastního nitra. Ve vnitřní hloubce jsou všechny naše schopnosti. Jen z hloubi vstoupí do naší bytosti řád, pravda, síla, trpělivost a dobrota.

Z hloubky přichází také více poznání a láska.

**Všechno, co děláš, dělej zodpovědně.**

Jestliže jíš, jez jako ten, kdo dostal dar.

Mluvíš-li s někým,

bud' cele přítomen a duchovně dávej.

Jsi-li s rodinou, plně se jí věnuj.

V zaměstnání odpovědně pracuj,

v modlitbě se plně soustřed'.

**Všechno dělej s láskou k Bohu !**

# RADA JEDNOHO DÍTĚTE:

- Nerozmazluj mne. Vím dobře, že nemohu mít všechno, co požaduji. Já tě jen zkouším.
- Nenuť mne násilím. To mi ukazuje, že ve světě platí jen moc. Já reaguji raději na poučení.
- Nebud' proměnlivý. To mne mate a já se pak ještě více snažím dosáhnout všeho, co chci.
- Nedělej žádné sliby. Mohlo by se stát, že je nebudeš moci dodržet. To otřásá mou důvěru v tebe.
- Nedělej za mne nic, co mohu udělat sám. Jinak se budu chovat jako kojeneček a ty budeš můj sluha.
- Nenapomínej mne neustále kvůli každé maličkosti. Abych se chránil, musím dělat, že neslyším.
- Neodtahuj se, když se chci opravdu něco dozvědět. Jinak uvidíš, že budu hledat odpověď jinde.
- Nedomnívej se, že je pod tvou důstojnost omluvit se mi. Čestná omluva ve mně vyvolá lásku k tobě.
- Nedělej si starosti, že máš pro mne málo času. Jde o to, jak jej využijeme.
- Nezapomeň, že nemohu růst bez pochopení a povzbuzení a že se víc učím z tvého příkladu než z tvé kritiky.

# **DĚTI SE NAUČÍ TOMU, V ČEM ŽIJÍ**

- ❖ Jestliže děti žijí obklopeni kritikou,  
naučí se odsuzovat.
- ❖ Jestliže děti žijí obklopeny nepřátelstvím,  
naučí se bojovat.
- ❖ Jestliže děti žijí obklopeny strachem,  
naučí se být bázlivé.
- ❖ Jestliže děti žijí obklopeny lítostí,  
naučí se litovat samy sebe.
- ❖ Jestliže děti žijí obklopeny zesměšňováním,  
naučí se být stydlivé.
- ❖ Jestliže děti žijí obklopeny zahanbováním,  
naučí se cítit se vinný.
- ❖ Jestliže děti žijí obklopeny žárlivostí,  
naučí se, co je to závist.
- ❖ Jestliže děti žijí obklopeny tolerancí,  
naučí se být trpělivé.
- ❖ Jestliže děti žijí obklopeny podporou,  
naučí se mít důvěru.
- ❖ Jestliže děti žijí obklopeny chválou,  
naučí se oceňovat.
- ❖ Jestliže děti žijí obklopeny přijetím,  
naučí se mít rády samy sebe.
- ❖ Jestliže děti žijí vítány,  
naučí se nacházet ve světě lásku.
- ❖ Jestliže děti žijí obklopeny uznáním,  
naučí se mít cíl.
- ❖ Jestliže děti žijí obklopeny sdílením,  
naučí se být štědré.
- ❖ Jestliže děti žijí obklopeny poctivostí a upřímností,  
naučí se, co je to pravda a spravedlnost.
- ❖ Jestliže děti žijí v bezpečí,  
naučí se důvěřovat sobě i ostatním.
- ❖ Jestliže děti žijí obklopeni klidem,  
naučí se pokoji mysli.

# **MARIA, tys má Matka,**

**tobě náležím.**

**Maria, tys má Královna,  
tobě sloužím.**

**Maria, tys má Paní,  
tebe poslouchám.**

**Maria, tys má učitelka,  
tobě naslouchám.**

**Maria, tys má hvězda,  
tebe následuji.**

**Maria, tys má síla,  
s tebou společně bojuji.**

**Maria, tys má opora,  
na tebe spoléhám.**

**Maria, u tebe doma jsem,  
ve tvém neposkvrněném srdci chci skrytě žít.**

**Když následuji tebe, Maria,  
nebloudím.**

**Když na tebe myslím, Maria,  
nemýlím se.**

**Když mne podpíráš, Maria,  
nepadám.**

**Když ty mne chráníš, Maria,  
nebojím se ničeho.**

**Když ty mne vedeš, Maria,  
dosáhnu cíle.**

# NAJDĚTE SI ČAS NA 12 VĚCÍ

- 1. Najděte si čas na práci**  
*- Je to cesta k úspěchu.*
- 2. Najděte si čas k přemýšlení**  
*- Je to zdroj síly.*
- 3. Najděte si čas na hraní**  
*- Je to tajemství mládí.*
- 4. Najděte si čas na čtení**  
*- Je to základní kámen k vědění.*
- 5. Najděte si čas k bohoslužbě**  
*- Je to cesta k úctě, která vám smyje prach z očí.*
- 6. Najděte si čas, abyste pomohli přátelům a mohli se z toho radovat**  
*- Je to zdroj štěstí.*
- 7. Najděte si čas na lásku**  
*- Je to svátost života.*
- 8. Najděte si čas na snění**  
*- povznese to duši ke hvězdám.*
- 9. Najděte si čas smát se**  
*- Je to zpěv, který pomáhá vypořádat se s břemeny života.*
- 10. Najděte si čas pro krásu**  
*- Je všude v přírodě.*
- 11. Najděte si čas pro zdraví**  
*- Je skutečným blahobytem a bohatstvím života.*
- 12. Najděte si čas na plánování**  
*- Je to tajemství, jak získat čas pro předcházejících jedenáct věcí.*

# **JAK SE DĚTI UČÍ ŽÍT**

**Když dítě vyrůstá pod stálou kritikou**

**- učí se odsuzovat.**

**Když dítě vyrůstá v nepřátelství**

**- učí se bojovat.**

**Když dítě vyrůstá ve výsměchu**

**- učí se být nesmělé.**

**Když dítě vyrůstá v hanbě**

**- učí se cítit vinu.**

**Když dítě vyrůstá v toleranci**

**- učí se být trpělivé.**

**Když dítě vyrůstá s povzbuzením**

**- učí se důvěře.**

**Když dítě vyrůstá s pochvalou**

**- učí se ocenit druhé.**

**Když dítě vyrůstá v čestnosti**

**- učí se spravedlnosti.**

**Když dítě vyrůstá v bezpečí**

**- učí se mít víru.**

**Když dítě vyrůstá v uznání**

**- učí se mít rádo samo sebe.**

**Když dítě vyrůstá v radosti a přátelství**

**- učí se ve světě hledat lásku.**



# OO ČLOVĚK NEMŮŽE

**Člověk**

**může v Boha nevěřit,  
může Boha nenávidět  
a urážet,  
může proti Bohu bojovat,**

**ale nemůže zabránit,  
aby jej Bůh  
přesto nemiloval  
a dál čekal  
na jeho obrácení.**

# NA NOČNÍ HLÍDCE

## *František Lazecký*

At' o tom víme, at' o tom nechceme vědět,  
každý neseme v sobě své zmrtvýchvstání.

Ti, kteří stále ve svém domě zažehují tu jeho svíci,  
ti, kteří je v něm ustavičně zhasínají,  
ti, kteří v něm rozbili kdejaké zrcadlo,  
jen aby se nemuseli spatřit s hrbem na zádech,  
a ti, kteří odcházejí odtud s přibouchnutím dveří,  
jako když se dělá tečka za životem.

Vypadá to, že odtud sami odcházíme.  
Ale ne, to jenom někdo nás posílá  
na tu dočasnou noční hlídku, kde budeme čekat,  
až zakokrhá velikonoční kohout.

Ozve se jeho píseň a opět zde bude to,  
co jsme byli a co nemůže zemřít.

Jenže v záři jiného zmrtvýchvstání  
a v domě, který už nikdy neopustíme.

# DESATERO PRO TURISTU

- 1. Rozluč se s rodiči a přáteli,  
ale ne s Bohem – je všude s tebou.**
- 2. Do vaku zabal vše potřebné  
nezapomeň na potřeby duše.**
- 3. Obuj si pevné boty  
ať vydrží i cestu do kostela.**
- 4. Pozorně přecházej cesty i křižovatky,  
nikdy nesejdi z cesty Boží.**
- 5. Cestou neházej kameny,  
ale úsměvy.**
- 6. Odpadky a smetí patří do koše,  
ne do duše.**
- 7. Tmavých brýlí používej tak,  
aby ti neclonily Boha.**
- 8. Dbej o pravidelné nasycení těla,  
nenechej však hladovět duši.**
- 9. Své kroky řid' podle kompasu,  
duši podle Písma svatého.**
- 10. Vrať se zdráv a osvěžen,  
ale i s čistou duší a lepší.**

# POVINNOST

**Povinnost bez lásky  
činí mrzutým.**

**Odpovědnost bez lásky  
činí bezohledným.**

**Spravedlnost bez lásky  
činí tvrdým.**

**Moudrost bez lásky  
činí hrozným.**

**Přátelství bez lásky  
činí falešným.**

**Pořádek bez lásky  
činí malicherným.**

**Čest bez lásky  
činí domýšlivým.**

**Bohatství bez lásky  
činí lakomým.**

**Víra bez lásky  
činí fanatickým.**

**Život bez lásky  
je nesmysl.**

**Ale život v lásce  
je štěstí a radost.**

# **DOBŘÉ SKUTKY, KTERÉ NÁS NIC NESTOJÍ**

**Říci dobré slovo**

**Povzbudit nemocného**

**Trochu pomoci druhému**

**Pochválit jídlo**

**Radovat se z maličností**

**Být za všechno vděčný**

**Dát někomu dobrou radu**

**Nepřipomínat znovu vinu, která je už  
odpuštěna**

**Nepovažovat křivé slovo za urážku**

**Uznat to dobré, co udělal druhý**

**Žertovat s dětmi**

**Mít účast s tím, kdo je smutný**

**Trpělivě mluvit s netrpělivými**

**Přiznat vlastní slabost**

**Ledacos umět přehlédnout**

**Pro všechno si udělat nutný čas**

**A ve všem prokazovat lásku**

# **Program papeže Jana XXIII.:**

**Hledat, co spojuje**

**Odmítat, co rozdvojuje**

**Vždy odpouštět**

**Vycházet vstříc bratřím dobrotou**

**Vážit si starých**

**Dobře smýšlet o mladých**

**Těšit se z úspěchu druhého**

**V životě hledět něčeho dosáhnout**

**Nepanovat, ale sloužit**

**Oslavovat slunce, zdraví, lásku,**

**přátelství, chléb a víno,**

**práci a mír, dobrou tradici**

**i riskantní novoty v práci**

**pro evangelium.**

# K PAMÁTCE SV. VÁCLAVA

## Pane, jak já často svého bratra:

ZABÍJÍM:	svou tvrdostí srdce, zlomyslností, svým jednáním
ZRAŇUJI:	svou pýchou, urážkami, přetvářkou
MRZAČÍM:	svými hříchy, pokrytectvím, povýšeností
UMOŘÍM:	svou nedbalostí, zasmušilostí, znuďeností
VYČERPÁM:	svým zbytečným mluvením, pomlouváním
ZARMOUTÍM:	svou nedůvěřivostí, sobectvím
ZNECHUTÍM:	svými úšklebky, vychloubáním
ZLHOSTEJNÍM:	svým reptáním, bědováním, ironií
ZKLAMU:	svou leností, vznětlivostí, neústupností
UTRÁPÍM:	svou zaslepeností, svými malichernostmi
UŠTVU:	svou netrpělivostí, zvědavostí, chtivostí
ZNEKLIDNÍM:	svou bezhlavostí, prchlivostí, liknavostí.

Všemohoucí Bože,  
dej, aby na přímluvu sv. Václava,  
patrona a ochránce české země,  
naš lid hlouběji poznal a přijal tebe,  
který jsi Cesta, Pravda a Život.

Amen.

# **ZRALOST**

**Zralost se měří  
schopností, se kterou  
dokážeme překonat  
porážku a postavit se  
na odpor,  
přijmout utrpení a být  
silným toto unést,  
vážit si toho, co máme,  
ale přesto vzít na sebe  
riziko ztráty.**



# **SVOBODA**

**Dotazy na téma „svobody“ přinášejí nejrůznější odpovědi. Mohu dělat, co chci, mohu odejít a přijít kdy chci. Takoví lidé ani nepozorují, že upadají do nových závislostí: stali se otroky svých nálad. Dodatečně pak zjišťují, že si svou svobodu vlastně představovali docela jinak.**

**Svoboda v žádném případě neznamená moci konat všechno, co se komu zlíbí. Naše svoboda končí tam, kde začínají zájmy jiných: zájmy rodičů, sourozenců, přátel, kolegů. Pořádek může znamenat svobodu. Odříkání může umožnit svobodu. Čekání může přinášet svobodu. Bůh může darovat svobodu.**

# **JAK JE BŮH DOBRÝ**

**Věřící člověk stejně jako ostatní lidé užívá všech darů přírody, které zvláště o prázdninách tak chutnají, ale přece jen s tím rozdílem, že je přijímá jako dary z ruky Boží a projevuje za ně vděčnost. Den za dnem zakoušíme, jak je k nám Bůh dobrý, proto jej neustáváme ctít, chválit, milovat nade všechno, plnit jeho vůli.**

# **ZJEVENÍ PÁNĚ**

**Kristus přichází ne jednou, ale často, nejen o Vánocích, ale denně v každou hodinu.**

**Jsou různé způsoby, ve kterých k nám Kristus přichází:**

**- Ve svém slovu, když si čteme slovo Boží, nebo když mu při bohoslužbách nasloucháme.**

**Přichází k nám také v lidech:**

- Jako trpitel v slabých a trpících.**
- Jako vítěz v jeho svatých.**
- Jako přítel v přátelích.**
- Jako vězeň v nepřátelích.**

**Ve společenství:**

**„Kde jsou dva nebo tři shromážděni v mém jménu, tam jsem já mezi nimi.“ (Mt 18,20)**

**VĚŘÍM, BOŽE,**

**že o mně víš,**

**proto se ti klaním,**

**že mne vidíš,**

**proto tě chválím,**

**že mne máš rád,**

**proto ti děkuji,**

**že o mne pečuješ,**

**proto tě miluji,**

**a že chceš jen mé**

**dobro,**

**proto ti zcela důvěřuji.**

# CHVÁLA A PROSBA

Chválím tě, Bože, za obyčejné věci:

- za teplo z kamen,
- za světlici v zimě,
- za květy na oknech,
- za jídlo na stole,
- za šaty, které mám,
- za věci kolem, protože všechno jsi stvořil dobře,
- za vodu ve studni,
- i za písek na cestě,
- i za záhon pod okny vytvořený rukama lidí.

Za ruce pak nejvíce ti přísluší chvála,

- že umí uchopit dláto a kladivo,
- že umí hoblovat, tesat a nakládat,
- čistit a šroubovat, hladit a pomáhat.

Proto je zločinem, když někdo rukama pro loupež vytasí na bratra železo.

Chválou jsem začal a prosbou končím:

Dej nám mír na zemi, po kterém toužíme.

# **RADY PRO KAŽDÝ DEN**

## **papež Jan XXIII.**

Jen pro dnešek

se vynasnažím prožít den, aniž budu chtít  
vyřešit  
problém celého svého života jedním rázem.

Jen pro dnešek

budu věnovat nejvyšší péči svému chování.  
Nebudu nikoho kritizovat.  
Nebudu ani tíhnout k tomu korigovat nebo zlepšovat druhé. Jen sám sebe.

Jen pro dnešek

budu šťasten v jistotě, že jsem stvořen pro  
štěstí nejen v onom druhém světě, ale i v tomto.

Jen pro dnešek

se přizpůsobím okolnostem, aniž si budu přát,  
aby se okolnosti přizpůsobily mým představám.

Jen pro dnešek

budu věnovat 10 minut svého času dobré četbě.  
Tak, jak je potrava nutná pro život těla, tak je  
dobrá četba nutná pro život duše.

# MODLÍME SE V PRŮBĚHU DNE:

**Pane,  
ty víš, jak pracuji, vidíš, jak nemohu být  
hotov.**

**Znáš hloubku mé únavy.**

**Dej mému srdci klid,  
i mým myšlenkám správný směr.**

**Nedopust',  
abych propadl shonu a starostem.**

**Nauč mne,  
abych v běhu povinností  
vnitřně viděl tebe,  
tišinu pokoje a hlubinu míru.**

**Na každém kroku mi zřetelně říkej,  
že vše, co konám pro své drahé,  
konám i pro tebe a tvé království,  
že sloužím tobě.**

**Všechny mé okamžiky  
jsou ve tvých rukou  
a já ti plně důvěřuji.**

**Zaplav mé srdce jistotou lásky  
a dej mi své požehnání. Amen.**

# STÁŘÍ

**Stáří trpělivé a plné odevzdanosti,  
stáří křesťanské v duchu pokání,  
stáří pokorné a vděčné,  
stáří plné porozumění a dobroty,  
stáří milující pokoj s lidmi**

**dej nám svou milostí, Pane.**

**Od stáří plného sobectví,  
od stáří zlobného a hněvivého,  
od neúčinného naříkání a stěžování,  
od vzpomínek budících nepokoj,  
od strachu z bezmocnosti,  
od hrůzy před Božím soudem,  
od náhlé a neočekávané smrti,  
od smrti bez přijetí svátostí při vědomí  
vysvobod' nás, Pane.**

**Svědectví trpělivosti našeho těla i duše  
přijmi, Pane, ve své laskavosti.**

**Pro naši víru, pro naši lásku,  
pro naději ve vzkříšení  
přijmi, Pane, ve své laskavosti nás,  
kteří se k tobě utíkáme.**



# NA ČEM ZÁLEŽÍ

Nezáleží na tom, kolik toho vlastníme,

ale na tom, zda z toho, co máme, umíme dávat.

Nezáleží na tom, kolik máme škol a jaké máme znalosti,

ale na tom, jak co děláme a proč.

Nezáleží na tom, zda se sami umíme veselit,

ale na tom, zda umíme přinášet radost jiným.

Nezáleží na tom, zda jsme bojácní a máme strach,

ale na tom, zda ho umíme, když přijde, přijmout.

Nezáleží na tom, zda jsme šťastni,

ale na tom, zda jsme schopni zajišťovat štěstí jiným.

Nezáleží na tom, zda jsme milováni,

ale na tom, zda milujeme druhé a jsme jim požehnáním.

Nezáleží na tom, co o nás říkají lidé,

ale na tom, jací skutečně jsme.

Nezáleží na tom, jak dovedeme mluvit,

ale na tom, aby naše slova vyjadřovala úctu k pravdě.

Nezáleží na tom, zda Bůh plní naši vůli,

ale na tom, zda se my snažíme uskutečňovat vůli jeho.

Nezáleží na tom, zda jsme dlouho živi,

ale na tom, jak jsme naplnili svůj život.

Nezáleží na tom, kdy zemřeme,

ale na tom, zda jsme připraveni setkat se s Bohem.

# **PODĚKOVÁNÍ**

**Člověk, který neumí  
děkovat,  
je uzavřen pro lásku.  
Děkovat neznamená  
jenom říkat „děkuji“.  
Děkovat znamená  
pamatovat si lásku,  
kterou jsme obdrželi od  
druhých.  
Děkovat znamená  
předávat lásku dál.**